



Familien- Stärkenkarte

Liebe

Respekt

Zusammenhalt

Vertrauen



- Unsere -

Stärken



★ Das können wir gut



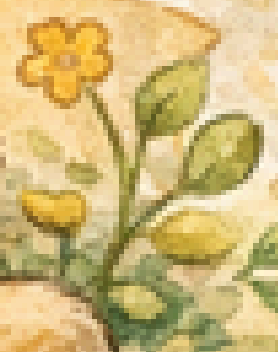








Kleine Stärken sind genauso wichtig wie große.





Das lieben wir gemeinsam



Das hilft uns, wenn es schwer wird

- tief atmen
- Pause machen
- kuscheln
- reden
- trinken
- rausgehen
- Musik hören

 -----

Strategien helfen besser, wenn
wir sie vorher gemeinsam festlegen.

Unsere Vertrauensmenschen

♥ Mama

♥ Papa

😊 Andere Person

☎ Notfall-Telefon





Was uns stärkt



Natur -----



Bewegung -----



Musik -----



Zeit zusammen -----



Vorlesen -----

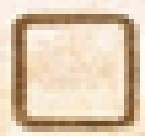


Humor -----

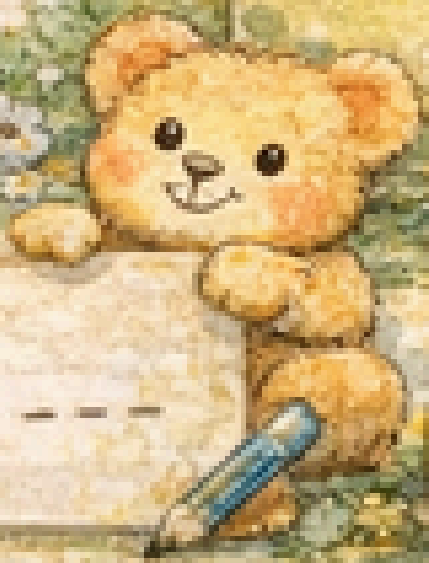


Kuscheln -----









Unsere Familien- ★ Superkräfte

1. -----

2. -----

3. -----

4. -----



★ Gemeinsam sind wir... ★



Das wollen wir uns
♥ + öfter sagen + ♥



Unser Familienversprechen

