

Ein großes Dankeschön

gilt unseren Unterstützer*innen. Ohne sie wäre die **Themenwoche** nicht möglich.



Kontakt

**Bärenstark im Leben -
Familienplattform für den
Rupertiwinkel, Chiemgau und
das angrenzende Salzburg**

**vertreten durch:
Katharina Hager, Dipl. Päd. &
Early Life Care Expertin
Tel. +43 681/10371297
Email: info@baerenstark-im-leben.com**



Themenwoche Gesund Aufwachsen



Weitere Informationen unter:
www.baerenstark-im-leben.com/gesund-aufwachsen

Live-Talks

SO, 16. Juni - 21. Juni 2024, ONLINE

Sonntag, 16.06.24

19 - 20Uhr **Grundschulzeit und „Der Ernst des Lebens“**
Sandra Brückl-Kleinhappl, Dipl. Elternbildnerin,
Family-Support-Trainerin, Dipl. Erziehungsberaterin

Montag, 17.6.2024

16.30 - 17.30Uhr **Ernährung und Körperbild bei Jugendlichen-
zwischen Fitnesskult und Gesundheits-
influencerInnen**
Antonia Pierer, BBSc Ernährungswissenschaftlerin
und Diätologin

Dienstag, 18.6.2024

11 - 12Uhr **Gegen die Erschöpfung! Was und wer helfen
kann, den Alltag mit Kindern zu bewältigen**
Julia Pichlmaier, birdi - Frühe Hilfen Salzburg

17.15-18.15Uhr **Mit Kindern essen: Mit Freude und Genuss, ohne
Stress und ohne Druck**
Katharina Motz, Ernährungswissenschaftlerin,
zertifizierte Prä- und Postnatal-Trainerin aus
Saaldorf-Surheim

18.30-19.30Uhr **Starke Kinder- starke Zukunft
Wie Selbstbehauptungs- und Selbst-
verteidigungstraining Kinder stark machen kann**
Nicole Haberacker, ehemalige StrafrichterIn und
WingTsun-Trainerin aus Bad Reichenhall

Mittwoch, 19.06.2024

18.45 - 19.45Uhr **Artgerechtes Alltagsleben. Von Steinzeitbabys und
Zentralheizungen**
Bettina Dutzler, Psychologin, dipl. Baby- und
Kinderschlafberaterin, Artgerecht-Coach

Donnerstag, 20.06.2024

10 - 11Uhr **PREKids - Beratung und Begleitung für Kinder
von psychisch erkrankten Eltern**
Lisa Mayrhofer, Klinische Psychologin, Pro Mente Salzburg

20 - 21Uhr **Übergänge für unsere Kinder positiv gestalten**
Anja Haberstroh, Dipl. Soz.päd (FH) Systemische
Familientherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und
Julia Schmied Dipl Soz.päd (FH), Heilpraktikerin für
Psychotherapie

Freitag, 21.06.2024

19 - 20Uhr **Selbstbewusstsein und Ausgeglichenheit in der Natur
auftanken**
Isabella Riezinger, Psychosoziale Beraterin aus Salzburg

Schnupperangebote für Kinder

Sa, 15. Juni - 21. Juni 2024, Online & in Präsenz

Samstag, 15.6.2024

9 - 10Uhr **Tag der offenen Tür in der WingTsun Schule für Kinder zwischen 3 und 5 Jahren**
in der WingTsun Schule, Bahnhofstr. 7, Bad Reichenhall
Schnupperangebote mit Nicole Haberacker, ehemalige Strafrichterin, WingTsun-Trainerin
Keine vorherige Anmeldung erforderlich.

10.15 - 11.15Uhr **Tag der offenen Tür in der WingTsun Schule für Kinder zwischen 5 und 9 Jahren**
in der WingTsun Schule, Bahnhofstr. 7, Bad Reichenhall
Schnupperangebote mit Nicole Haberacker, ehemalige Strafrichterin, WingTsun-Trainerin
Keine vorherige Anmeldung erforderlich.

11.30 - 12.30Uhr **Tag der offenen Tür in der WingTsun Schule für Kinder zwischen 9 und 12 Jahren**
in der WingTsun Schule, Bahnhofstr. 7, Bad Reichenhall
Schnupperangebote mit Nicole Haberacker, ehemalige Strafrichterin, WingTsun-Trainerin
Keine vorherige Anmeldung erforderlich.

Montag, 17.6.2024

16.20 - 16.55Uhr **Kinderyoga - Konzentration und Entspannung für Kinder zwischen 6 bis 10 Jahren**
Online
Schnupperangebot mit Sandra Alessio-Siedl, Yogalehrerin, Sonderpädagogin, Autorin
Anmeldung bis spätestens 16.6., 12Uhr unter info@baerenstark-im-leben.com

17 - 17.40Uhr **Teenageryoga - Schulstress weg - Entspannung und Chillen an - Teenager von 11-14 Jahren**
Online
Schnupperangebot mit Sandra Alessio-Siedl, Yogalehrerin, Sonderpädagogin, Autorin
Anmeldung bis spätestens 16.6., 12Uhr unter info@baerenstark-im-leben.com

Dienstag, 18.6.2024

14.40 - 16.30Uhr **Schnuppereinheit Selbstbewusstsein und Ausgeglichenheit in der Natur auftanken am NaturKraftHof am Gaisberg / Isabella Riezinger**
Eine Anmeldung ist pro Kind nur für einen der beiden ausgeschriebenen Termine möglich.
Anmeldung bis spätestens 17.6.24, 12Uhr unter info@baerenstark-im-leben.com.

Mittwoch, 19.6.2024

16 - 17.30Uhr **Bienenworkshop am Frankinger Bienenlehrpfad Franking**
Anmeldung bis spätestens 18.6.24, 12Uhr unter info@baerenstark-im-leben.com

Donnerstag, 20.6.2024

16 - 18Uhr **Schnuppereinheit Selbstbewusstsein und Ausgeglichenheit in der Natur auftanken am NaturKraftHof am Gaisberg/ Isabella Riezinger**
Eine Anmeldung ist pro Kind nur für einen der beiden ausgeschriebenen Termine möglich.
Anmeldung bis spätestens 17.6.24, 12Uhr unter info@baerenstark-im-leben.com.

Schnupperangebote für Eltern & Kind

Di, 18. Juni - 21. Juni 2024, Online & in Präsenz

8.30 - 11Uhr	Dienstag, 18.6.2024 Elternsprechstunden der Elternberatung - Frühe Hilfen vom Land Salzburg Strubergasse 64, Salzburg - Lehen Keine Anmeldung erforderlich	16 - 17Uhr	Schnupperangebote vom Netzwerk BirthDay Salzburg: Familie mit kleinen Kindern - Gemeinsam gesund aufwachsen Preuschenpark, Apothekerhofstr. 11, Salzburg Um Anmeldung wird gebeten bis 19.6., 12Uhr und ist möglich bei Bärenstark unter Email: info@baerenstark-im-leben.com
8.30 - 11Uhr	Mittwoch, 19.06.2024 Elternsprechstunden der Elternberatung - Frühe Hilfen vom Land Salzburg Rettenpacherstraße 13, Salzburg - Aigen Keine Anmeldung erforderlich		Freitag, 21.06.2024
14 - 16Uhr	Elternsprechstunden der Elternberatung - Frühe Hilfen vom Land Salzburg Klessheimer Allee 51B, Salzburg-Taxam Keine Anmeldung erforderlich	8.30 - 11.30Uhr	Elterncafe der Elternberatung Frühe Hilfen vom Land Salzburg Anton-Neumayr-Platz 3, Salzburg Es ist keine vorherige Anmeldung erforderlich.
8.30 - 11Uhr	Donnerstag, 20.06.2024 Elternsprechstunden der Elternberatung - Frühe Hilfen vom Land Salzburg Schopperstraße 17, Salzburg-Itzling Keine Anmeldung erforderlich	13 - 18Uhr	Tag der offenen Tür bei RAINBOWS-Salzburg Münchner Bundesstraße 121a, Salzburg Es ist keine vorherige Anmeldung erforderlich.
9 - 10.30Uhr	Workshop "Artgerechtes Alltagsleben. Von Steinzeitbabys und Zentralheizungen" Online Anmeldung bis spätestens 19.6.24, 12Uhr unter info@baerenstark-im-leben.com	15 - 17Uhr	Mit GlüXkind-Tricks Kinder fürs Leben stark machen: Widerstandskraft stärken Am Anger 50, Ainring Anmeldung bis spätestens 20.06.24, 12Uhr unter info@baerenstark-im-leben.com

- Gut sprechen heißt auch gut aufwachsen - Warum der Spracherwerb die gesamte Entwicklung des Kindes beeinflusst / Ramona Steiner, Coach aus Freilassing
- Seelisch gesund aufwachsen // Deutsche Liga für das Kind
- Elternbriefe vom Bayr. Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales und dem Zentrum Bayern Familie und Soziales
- Gesund aufwachsen - für Kleinkindfamilien / Angebote vom Netzwerk BirthDay Salzburg
- Der Familienatlas von Bärenstark im Leben / Nutzen für Familien

Gewinne ein Lesestarter-Paket von Ravensburger



Leserabe: Erstlesebücher für mehr Leseerfolg und Vorfreude auf die Schule