

Sandra Liedtke, Praxis für Osteopathie und Kinderosteopathie

In meiner Praxis in Traunstein begleite ich seit nunmehr 20 Jahren Frauen rund um Schwangerschaft und Geburt, sowie Neugeborene, Babys und auch ältere Kinder.

Osteopathie? - „Davon habe ich schon gehört, aber wie kann mir das in meiner Schwangerschaft oder meinem Baby helfen?“

Viele Beschwerden, unter denen schwangere Frauen leiden, können mit Osteopathie erleichtert werden. Übelkeit, Rückenschmerzen, Ischiasschmerzen, Atemnot, Kopfschmerzen, ... sind zwar häufig in der Schwangerschaft – müssen aber nicht sein. Mit sanften Griffen kann ich helfen, dass sich Verspannungen lösen, Faszien, Organe und Gelenke wieder beweglicher werden und die Frauen sich in ihrem sich verändernden Körper wieder schmerzfreier und leichter bewegen können. Auch das ungeborene Baby freut sich über die verbesserte Beweglichkeit, der Druck nach unten entspannt sich häufig und nicht selten drehen sich auch Kinder aus einer Beckenendlage vor der Geburt in eine gute Ausgangsposition. Auch im Wochenbett oder danach kann die Osteopathie eine große Hilfe sein bei Schwierigkeiten mit dem Stillen, bei Kopfschmerzen und Verspannungen, bei Problemen mit dem Beckenboden oder zur Behandlung von Kaiserschnitt- und Dammnarben.

Für manche Neugeborene ist die erste Zeit des Ankommens nicht einfach. Die Osteopathie kann hier eine sehr sanfte und tiefgreifende Hilfe sein, falls es bei den drei wichtigsten Punkten Trinken, Stuhlgang und Schlafen noch Schwierigkeiten gibt. Auch eine einseitige Kopfhaltung, vermehrtes Überstrecken, Unruhe, vermehrtes Schreien oder bei älteren Babys eine verzögerte oder einseitige motorische Entwicklung, abgeflachte oder einseitig verformte Köpfe – viele Gründe, sich osteopathische Unterstützung zu suchen.

Sehr gerne können Sie mich telefonisch oder per E-Mail erreichen und wir klären vorab, ob die Osteopathie für Sie oder Ihr Baby in Frage kommt. In den ersten Wochen nach der Geburt sind auch Hausbesuche möglich.

Ich freue mich von Ihnen zu hören.

