

Seit über 20 Jahren – individuelle und ganzheitliche Begleitung rund um die Geburt

Werdende Eltern und Familien mit Babys und Kleinkindern finden bei BirthDay individuelle und ganzheitliche Begleitung in Gruppenangeboten und in Einzelsettings, die sich über Stadt und Land Salzburg ziehen.

Hier wird achtsame Begegnung und einfühlsame Begleitung für die Familien ermöglicht, in einer Zeit in der dies besonders wichtig ist: zu Beginn der Elternschaft und des neuen Lebens!

Das Netzwerk mit Profis für Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit

Jede Geburt und jedes Kind ist einmalig und jede Familie hat eigene Bedürfnisse. Menschen schätzen besonders in dieser Lebensphase ein unterstützendes Umfeld, Austausch mit Gleichgesinnten und kompetente Begleitung bei Problemen. Seit über 20 Jahren setzt sich BirthDay dafür ein! Sie sind nicht nur in ihrem Grundberuf fundiert ausgebildet, sondern haben alle spezielle Zusatzausbildungen im Fachbereich rund um die Geburt. Sie machen ihre Angebote aus Überzeugung, Engagement und Berufung und bringen sich persönlich ein!

Die Kurse und Einzelbegleitungen finden an mehreren ausgewählten Orten und Praxen in angenehmer und sehr persönlicher Atmosphäre in Stadt und Land Salzburg, im benachbarten Oberösterreich und Bayern und (seit der Covid-Pandemie) in virtuellen Räumen statt: ein Netzwerk für Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit.

Diese Fachbereiche werden durch die unterschiedlichen Professionen abgedeckt:

- Hebammenbegleitung
- Stillen, Ernährung, Tragen, Babymassage, Babypflege
- Psychotherapie, Krisenbegleitung & Selbsterfahrung
- Körperarbeit & Entspannung
- Medizinische Beratung
- Pädagogik & Entwicklung
- Kreatives & für die Seele

Ein Grundstein fürs Leben

Aus vielen Studien weiß man in der Fachwelt schon lange um die Wichtigkeit des Lebensbeginns, als Basis für die physische und emotionale Entwicklung und Gesundheit. Die ersten Lebensjahre eines Menschen sind besonders wichtig und ein gesundes körperliches und seelisches Aufwachsen ist für alle Babys eine grundlegende Weichenstellung für das gesamte Leben, ein Grundstein fürs Leben. Bestärkt durch die aktuellen Studienergebnisse möchte BirthDay auch weiterhin ein klares Statement für die Bedeutung und Nachhaltigkeit von kompetenter Begleitung rund um die

Geburt und die ersten Jahre der Kindheit setzen. Eine enge Zusammenarbeit besteht daher auch zum Beispiel mit der Elternberatung bzw. den frühen Hilfen von Stadt und Land Salzburg, aber auch mit den Verantwortlichen des Studienlehrgangs Early Life Care. Aktives Netzwerken für einen guten Start ins Leben findet somit auch auf einer institutionellen Ebene statt.

Plattform für Vernetzung und Fortbildung

BirthDay ist auch eine Plattform für interdisziplinären Austausch, Vernetzung und Weiterbildung. Dafür werden erfahrene Fachpersonen zu regelmäßigen Fortbildungen eingeladen und Teilnehmende kommen aus dem gesamten deutschsprachigen Raum dafür zu BirthDay.

Ein kleiner beispielhafter Einblick in die Gruppenangebote der kommenden Wochen:

- > PEKiP-Gruppe für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr (in Hallwang)
- > BabyCafé (in Salzburg)
- > Babymassage (in Salzburg)
- > Frauenkreis (in Salzburg)
- > Rückbildungskurs (in Salzburg)
- > Kreative Mama-Auszeit (in Anif)
- > Bewegung in der Schwangerschaft & danach mit Feldenkrais (in Bad Ischl)
- > Baby-Milchcafé - die erweiterte Stillgruppe (in Bergheim)
- > Der ganz normale Wahnsinn - Familienalltag managen (online)
- > usw.

zum Überblick:

www.birthday-salzburg.com/gruppenangebote-module/

Weitere Informationen über BirthDay und alle unsere Angebote:
www.birthday-salzburg.com

Wir freuen uns, wenn wir euch ein Stück auf eurem Weg begleiten können.
Euer BirthDay-Team