

April bis Juni 2023

Angebote für Schwangere & junge Familien



Herzlich Willkommen!

Liebe Eltern,

Ihr findet hier eine Übersicht über die Vorträge, Workshops, Kurse und sonstigen Angebote, die im Zeitraum von April bis Juni 2023 in Präsenz, hybrid und auch digital im Bundesland Salzburg sowie in den Landkreisen Berchtesgadener Land und Traunstein für Schwangere und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern angeboten werden.

Diese Zusammenfassung wurde von Bärenstark im Leben in Zusammenarbeit mit zahlreichen Partnern erstellt. Das vorliegende Freebie erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Bärenstark im Leben übernimmt keinerlei Haftung für die Qualität der Inhalte.

Wir möchten darauf hinweisen, dass es zu kurzfristigen Änderungen kommen kann. Bitte informiert euch also nochmal bei jedem Anbieter vorab, unter welchen Bedingungen die Angebote jeweils stattfinden.

Wir wünschen Euch viel Spaß beim Besuchen der einzelnen Angebote.

Euer Bärenstark-Team

ICH SUCHE ...

**SCHREIB UNS, NACH WELCHEN
ANGEBOTEN DU FÜR DICH &
DEINE FAMILIE IM
RUPERTIWINKEL, CHIEMGAU &
SALZBURG GERADE SUCHST**



**BÄRENSTARK IM LEBEN
UNTERSTÜTZT DICH BEI
DER SUCHE !**

BÄRENSTARK IM LEBEN

(d)eine Familienplattform für den Rupertiwinkel,
Chiemgau & das angrenzende Salzburg



AKTIONEN

- Bärenstark-Talks
- Veranstaltungskalender
- Mitmach-Aktionen rund um bundesweiten Vorlesetag am 24.11.2023
- Weihnachtswichteln

FAMILIENATLAS

- Freizeitkarten für Winter und Sommer
- Beraterkarte mit zahlreichen regionalen Hilfsangeboten
- Direktvermarkter-Karte mit Produkten für Eltern und Kinder



HIER ZU FINDEN:



und unter:

www.baerenstark-im-leben.com

Online-Angebote

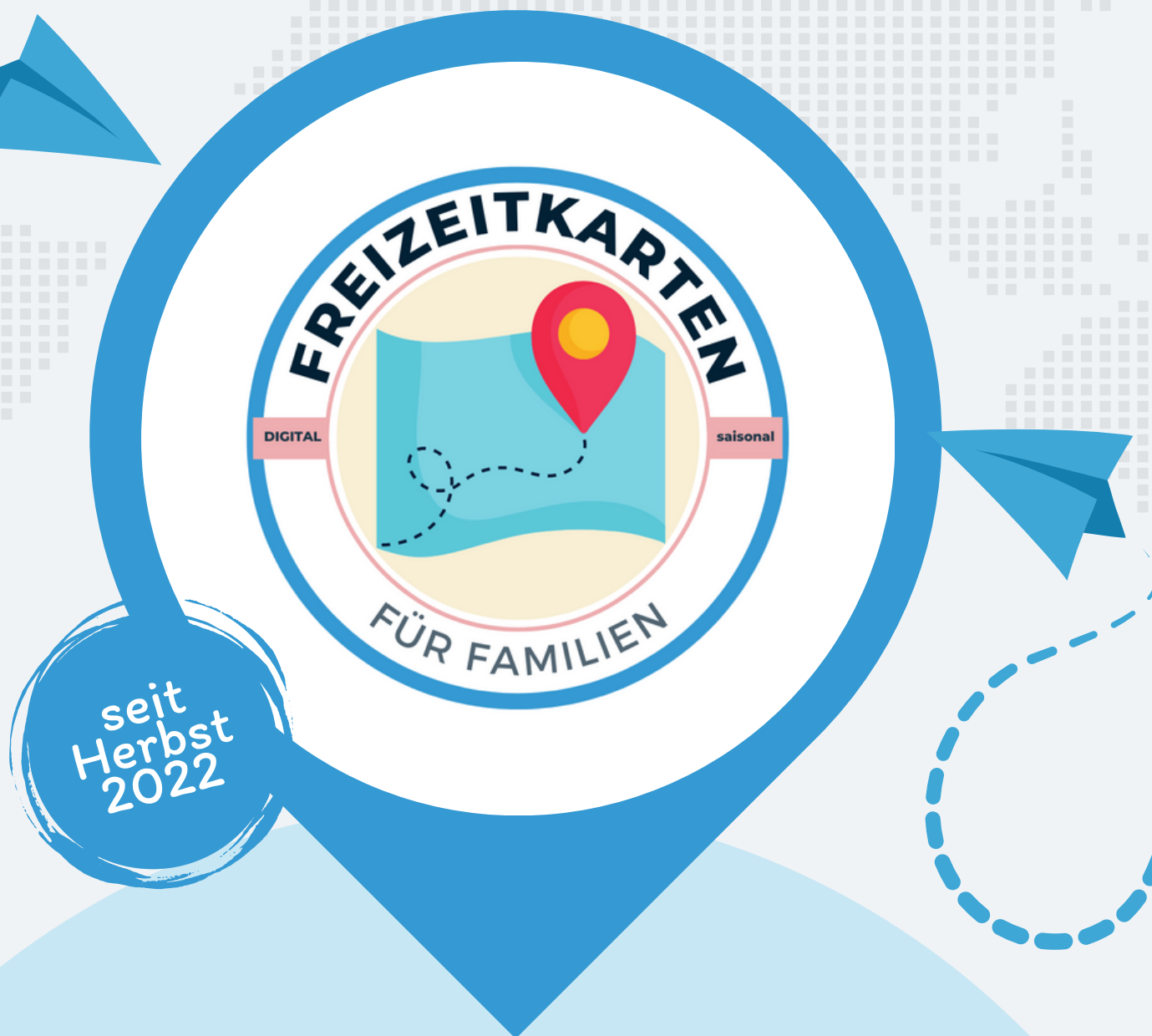


Familien-
Beraterkarte

von Barenstark im Leben

Familien- Freizeitkarte

von Bärenstark im Leben



www.baerenstark-im-leben.com

BÄRENSTARK-TALKS

Ein Angebot von Bärenstark im Leben

13.04.23, 19.15Uhr: Familie unterm Regenbogen - Vom Traum zum Wunschkind

Zu Gast bei diesem Bärenstark-Talks sind Sabrina Perauer-Wallinger und Jessica Perauer. Sie leben seit 2016 als Regenbogenfamilie in Kuchl bei Salzburg. Ihr Weg zur 4-köpfigen Familie ist super spannend. Wir sprechen u.a. darüber, was mit der Begrifflichkeit "Regenbogenfamilie" überhaupt genau gemeint ist, mit welchen Themen sie sich im Alltag auseinandersetzen müssen und bei welchen regionalen Anlaufstellen sie Unterstützung, Beratung und Hilfe bekommen.



20.04.23, 18.30Uhr: Diagnose Demenz - Alles steht Kopf?!

Die Diagnose Demenz ist für Betroffene und deren Angehörige ein großer Einschnitt. Um sie von Anfang an zu begleiten und zu unterstützen, haben wir bei diesem Bärenstark-Talk Anja Kälin von Desideria Care e.V. zu Gast.

27.04.23, 17Uhr: Effektives Lernen und Hausaufgaben mit ChatGPT?

In diesem Bärenstark-Talk ist Matthias Jax von Saferinternet.at zu Gast und wir gehen u.a. auf folgende Fragen näher ein:

- Was ist und kann ChatGPT genau?
- Wie kann ChatGPT aktives Lernen unterstützen?
- Bedienungsanleitung: effizientes Lernen mit ChatGPT? (Grundregeln & Fehlerquellen bzw. Fallstricke)



BÄRENSTARK-TALKS

Ein Angebot von Bärenstark im Leben

**01.06.23, 19.30Uhr:
Beißen, kratzen, treten**

Zu Gast ist Ivana Feil, familylab-
Familienberaterin und
zertifizierte Elternkursleiterin
in Laufen (Salzach) und online



**27.06.23, 19.30Uhr:
Psychologische Begleitung
während der Zeit der
Kinderwunsch-Behandlung**

Zu Gast bei diesem Bärenstark-Talk
ist Mariangela Carta, Heilpraktikerin
für Psychotherapie aus Bruckmühl





Verband alleinerziehender
Mütter und Väter
Landesverband Bayern e.V.

Engagiert für Alleinerziehende

Wer wir sind und was wir wollen:

Der VAMV ist der Verband **alleinerziehender Mütter und Väter**. Der VAMV Landesverband Bayern **unterstützt alle Alleinerziehenden in Bayern** durch **aktuelle Informationen**, durch professionelle **Beratung** und durch engagierte **Lobbyarbeit**. Wir werden gefördert vom bayerischen Familienministerium.

Wir wissen: Das Alleinerziehen stellt hohe Anforderungen an die Mütter und Väter und fordert ihren ganzen Einsatz und ihre ganze Persönlichkeit.

Deswegen stehen die **Interessen der Alleinerziehenden** für den VAMV im Vordergrund: eine Existenz sichernde Arbeit, eine gute Kinderbetreuung, gelingende Umgangskontakte, garantierte Unterhaltszahlungen – kurz: **ein gutes Leben!**

Unser aktuelles Infoheft

Jetzt im
Download
lesen unter

www.vamv-bayern.de



für

Alleinerziehende

vamv-bayern.de

Infos für Alleinerziehende immer aktuell in unserem Newsletter



Verpasse
keine
Neuigkeiten
mehr!

Melde dich
an unter

vamv-bayern.de

Unsere Angebote für Alleinerziehende

- **kostenlose telefonische Beratung** zu allen Fragen des Alleinerziehens: Mo.-Do., 9-14 Uhr, Tel. 089-32212294 oder info@vamv-bayern.de
- **Seminare und Ferienfreizeiten** für Alleinerziehende und ihre Kinder
- **Informationsmaterial** zu finanzieller Unterstützung, Umgang, Unterhalt u.v.m zum kostenlosen Download
- **"Alleinerziehende vernetzen sich"** - lern' Alleinerziehend in deiner Nähe kennen, kostenlose Vermittlung
- **Online-Treff:** Alleinerziehende mit chron. kranken und behinderten Kindern
- kostenloser **Newsletter** mit aktuellen Informationen
- kostenloses **Infoheft** zwei Mal jährlich
- telefonische **Rechtsberatung** für Mitglieder



Mit Power für Superheld*innen!

Werdet Mitglied!

Wir setzen uns für Alleinerziehende ein!

Unterstützt uns mit einer Mitgliedschaft!

Mehr unter
vamv-bayern.de



Bleib 2023 nicht allein!

Vernetze dich mit
Alleinerziehenden in deiner
Nähe!

Wir
vermitteln
euch!



vamv-bayern.de



Für MAMAS & PAPAS als LEITFADEN, dich besser zu verstehen & dich in deiner EINZIGARTIGKEIT ganz nach deinen INDIVIDUELLEN BEDÜRFNISSEN zu begleiten.

Für Omas, Opas, Tanten, Onkel, Freunde und Weggefährten als wundervolles GESCHENK für die Eltern.

Die Dinge, die mich anders machen, sind die Dinge, die mich ausmachen."

- Winnie Puh -



Für alle frischgebackenen Eltern und jene, die es bald werden.

Wenn ihr wissen wollt, was euer Kind ausmacht, welche Bedürfnisse es hat und ihr es bestmöglich unterstützen und auf das Leben vorbereiten könnt, dann betrachtet mein Baby Reading als Geschenk, um euer Kind in seiner Einzigartigkeit kennen zu lernen, es zu verstehen und zu akzeptieren, so wie es ist.

Anhand von Name, Geburtstag, Geburtszeit und Geburtsort erstelle ich die Chart des Babys nach dem Human Design und verfasse ein LIEBEVOLL GESTALTETES SCHRIFTLICHES READING aus Sicht des Kindes gerichtet an euch Eltern mit Informationen

- wie ihr es bestmöglich in seiner Energie unterstützen könnt,
- über seine bewussten und unbewussten Persönlichkeitsmerkmale.
- wie es am besten Entscheidungen trifft,
- wie sein Verstand und das Gehirn Informationen aufnehmen und verarbeiten,
- wie und in welcher Umgebung es am besten lernt,
- welches Essen und welche Umgebung ihm dabei gut tun.

So erhält ihr einen Einblick über die einzigartige Energie eures Kindes als Fundament für eure gemeinsame Lebensreise.



Mein Herzensanliegen ist, dass unsere Kinder in ihrer Einzigartigkeit und ihren individuellen Bedürfnissen gesehen und unterstützt werden.



EVELYN ELISABETH SCHWARZ
Mentoring & Energiearbeit der neuen Zeit
Human Design

www.evelyn-elisabeth-schwarz.com
evelynelisabeth.schwarz@gmail.com
(+43) 0699/17 810 777

ELTERNBERATUNG FEIL Hilft Eltern von Kleinkindern,

ein **stressfreieres** und **gelasseneres**

Familienleben zu führen - ohne Angst davor zu haben, Fehler zu machen oder ihrem Kind zu schaden.



Hallo, ich bin Ivana Feil von Elternberatung Feil

und ich lebe mit meinem Mann, unserem 6-jährigen Sohn und unserer 3-jährigen Tochter in der verträumten kleinen Stadt Laufen an der Salzach.

Seit 2 Jahren nehme ich Eltern von Kleinkindern liebevoll und mitfühlend an die Hand.

Ich habe bereits etlichen Eltern geholfen, Druck rauszunehmen, Stress zu reduzieren und den Blick auf das Wesentliche zu richten: **ein wirklich schönes Miteinander.**

Hier sind 3 weitere Dinge, die Kund:innen besonders an unserer Zusammenarbeit schätzen:

1. **ZUGEWANDTE KLARHEIT**, die Eltern dabei hilft, voranzukommen und in ihrem Familienleben die Führung zu übernehmen.
2. **KOMPETENZ** und systematisches Analysieren von Problemen, um an den richtigen Stellschrauben zu drehen und so positive Veränderungen zu bewirken.
3. **LIEBE & EMPATHIE FÜR FAMILIEN**, die Eltern dabei hilft, in ihre Kraft zu kommen, um liebevoll und mitfühlend mit ihren Mitmenschen - vor allem aber auch mit sich selbst - umgehen zu können.



Sichere dir jetzt dein
kostenfreies
Beratungsgespräch:

www.ivanafeil.de
ivanafeil.de/terminbuchung

Angebote im Landkreis Traunstein

When the greatest happiness suddenly lies right next to you...

CONGRATULATIONS on the birth of your newborn baby



Visit our homepage:
www.hebammen-ts-bgl.de

You **don't have a midwife** for the time
after the birth?

- Current regional **LIST OF MIDWIVES**
NEW!!
- **OUTPATIENT POSTPARTUM**
CARE in the local area as support for women
who just given birth

**Angebote
im Landkreis
Berchtesgadener Land**

Susanne Sternemann

Diplom Musikpädagogin

Krabbelmusik (für Babies und Kleinkinder zwischen 6 und 18 Monaten)

Musikabenteuer (für Kleinkinder zwischen 18 und 36 Monaten)

Erleben Sie zusammen mit Ihrem Kind die Welt der Musik und fördern Sie dadurch die körperliche, seelische und die intellektuelle Entwicklung Ihres Kindes.

Durch **sanfte Bewegung, Tänze, Lieder, Sprechverse, Knireiter** und **Fingerspiele** und das Spielen auf altersgerechten **Orff-Instrumenten** können die Kinder zusammen mit ihrer Bezugsperson ihre eigene Stimme entdecken, ihre Körperwahrnehmung fördern und Freude an Musik und Bewegung entwickeln.

Alle Kinder sind musikalisch. Sie haben angeborene Fähigkeiten zum Singen und zur rhythmischen Bewegung. Der ganzheitliche Ansatz dieses Kurses möchte ohne Leistungsdruck und in ruhiger Atmosphäre anregen, Musik in den Alltag zu integrieren und somit die von Natur aus gegebene musikalische Veranlagung behutsam und mit viel Spaß für Mama/Papa und Kind zu wecken und zu entwickeln.

Kursdauer: 10 Treffen

Kosten: 75,00 Euro

Leitung: Diplom Musikpädagogin Susanne Sternemann

Kursangebote in **Ainring**, Haus der Kultur, Am alten Schulhaus 5

Krabbelmusik ab Montag, 17.04.2023 08:40 – 09:25 Uhr

Musikabenteuer ab Montag, 17.04.2023 09:35 – 10:20 Uhr

Angebot in **Bad Reichenhall**, Pfarrheim St. Nikolaus

Musikabenteuer ab Donnerstag 20.04.2023 09.00 – 09.45 Uhr

Krabbelmusik ab Donnerstag 20.04.2023 10.00 – 10.45 Uhr

Infos und Anmeldung:

Kath. Bildungswerk, Bad Reichenhall:

08651 – 9 96 49 10 oder [info\(at\)bildungswerk-bgl.de](mailto:info(at)bildungswerk-bgl.de)

Für weitere Infos:

[musik.sternemann\(at\)gmx.de](mailto:musik.sternemann(at)gmx.de)

0160 -5 23 21 99 (whatsapp)

oder facebook

Bindungsorientierte Eltern- und Erwachsenenberatung

Zielgruppe: werdende Eltern, Eltern von Babys/Kleinkindern

Themenschwerpunkte:

- Bindungsaufbau unter herausfordernden Bedingungen
- Das Baby/Kleinkind verstehen und entwicklungsförderlich reagieren
- Eigene Verhaltensmuster verstehen und nachhaltig ändern
- Aufarbeitung eigener (Kindheits-)Themen

Ziele:

- Gesunde emotionale Entwicklung des Kindes gewährleisten

Hintergrund meiner Arbeit:

Herausfordernde Bedingungen können die gesunde emotionale Entwicklung des Babys/Kleinkindes gefährden. Neben schwierigen Startbedingungen (wie Frühgeburt oder Geburtstrauma), zählen auch eine belastete Kindheit der Eltern oder von den Eltern erlebte und unverarbeitete Verlusterfahrungen zu den Risikofaktoren.

Es ist mir ein großes Anliegen, Eltern und Kinder - trotz herausfordernder Bedingungen - darin zu unterstützen, eine gesunde, tragfähige Beziehung zueinander aufzubauen.

Unverbindliches und kostenfreies Kennenlerngespräch in meiner Praxis!

Falls du dich beim Lesen dieser Zeilen angesprochen fühlst, kannst du gerne ein unverbindliches (und kostenfreies) Kennenlerngespräch mit mir vereinbaren.

Qualifikationen:

- Psychologin, klin. Psychologin i.A., Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Dozentin für Entwicklungspsychologie an der Uni Salzburg
- ausgebildet in Verhaltensanalyse (Kind) und Bindungsdiagnostik (Erwachsene)

Anbieter:

Praxis für Interaktion und Bindung - Dr. Adelheid Lang, Ludwig-Zeller-Str.1, 83395 Freilassing, Tel. +49-(0)1573-3277538,
Email: contact@baby-coaching.com, Internet: www.mag-so-nimmer.com und www.baby-coaching.com

CARRYME4BABY

LEILA SAID



Angebot:

Elternberatung - Frühgeborene bis Kleinkindalter

Zielgruppe:

Eltern mit Kind

Themenschwerpunkte:

- Trageberatung
- Schlafberatung
- Stillberatung
- Baby Led Weaning

Themen, die fast jedes Elternteil kennt. Die Schlaf,-und Stillproblematik, das Kind möchte nicht abgelegt werden und verweigert die Breikost. Alle Komponenten fließen zusammen und manchmal ist es alles andere als entspannt.

Die Beratung der Eltern besteht darin, sie in den Phasen der kindlichen Entwicklung zu begleiten und verschiedene bindungs-und bedürfnisorientierte Lösungswege zu finden. Gemeinsam versuchen wir zu ergründen und zu verstehen, warum Babys und Kleinkinder so sind, wie sie sind. Wichtig ist dabei, dass die Zusammenhänge und die darauffolgenden Reaktionen der Kinder verstanden werden. Mit der Beratung sollen Eltern in ihrer Elternrolle unterstützt und bestärkt werden und konkrete Angebote geschaffen werden, durch die der Alltag erleichtert wird.

Ziele:

- gesundes und ergonomisch richtiges Tragen
- Unterstützung beim Tragen von Frühgeborenen, Kinder oder Eltern mit Handicap
- bindungsorientierte Schlafberatung ohne Konditionierung
- richtige Handhabung der breifreien Kost
- Stillprobleme erkennen und Lösungswege finden
- Eltern -Kind Bindung stärken

Qualifikationen:

Leila Said: Gesundheits- und Krankenpflegerin, zertifizierte bindungsorientierte Schlafberaterin, Trageberaterin, zertifizierte Stillberaterin und Baby Led Weaning Beraterin

Anbieter:

Carryme4baby - Leila Said, Email: carryme4baby@web.de, Tel. 0049/ 176 - 22 79 0581
www.carryme4baby.de

Wenn das größte Glück plötzlich neben Ihnen liegt...

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH zur Geburt Ihres Kindes



Besuchen Sie unsere Website:
www.hebammen-ts-bgl.de

Sie haben **keine Hebamme** für die Zeit
nach der Geburt?

- Aktuelle regionale **HEBAMMENLISTE
NEU!!**
- **WOCHENBETTAMBULANZEN**
in der Region als Unterstützung für Wöchnerinnen

NATURHEILKUNDE NACH PFARRER KNEIPP

NEUES BUCH VON HEBAMME ELISABETH KRENN

Mein Name ist Elisabeth Krenn, ich bin verheiratet und habe vier Kinder. Ehe ich 1998 meine Hebammenausbildung in München absolvierte, war ich Krankenschwester und arbeitete auf einer chirurgischen Station.

Als Hebamme war ich zunächst in Bad Reichenhall im Kreissaal in Teilzeit beschäftigt. Nach der Geburt unseres vierten Kindes habe ich mich ganz der Vor- und Nachsorge von Schwangeren und Wöchnerinnen verschrieben. Zudem bin ich in der Wochenbettambulanz in Anger/Aufham mit involviert.

Warum Kneipp?

Sicherlich ist Pfarrer Sebastian Kneipp für die meisten ein Begriff. Nur im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Wochenbett ist die Kneipp'sche Therapie bis jetzt noch nicht beschrieben.

Durch die Kneipp Zertifizierung des elterlichen landwirtschaftlichen Betriebes meines Mannes im Jahr 2001, kam ich zum ersten Mal mit der Kneipp-Therapie in Berührung. 2015 entschloss ich mich, ebenfalls eine Kneipp Ausbildung zu machen, um die Lizenz für den Betrieb zu sichern.

Beruflich konnte ich in all den Jahren das Wissen um diese Naturheilkunde immer wieder wunderbar mit einfließen lassen. Die Erfahrungen daraus habe ich nun zusammengeschrieben und so ist dieses Buch entstanden.

Viele im Buch beschriebenen Beschwerdebilder sind nicht schwangerschaftsspezifisch. Deshalb können die Therapiemaßnahmen auch für „Nicht schwangere“ Menschen interessant sein.

Das Buch ist über mich erhältlich und über den „online-Shop“ des Kneipp-Verlages in Bad Wörishofen. Zudem liegt es bei Sport Esterle in Berchtesgaden und Sport Krenn in Waging auf.



Das Buch kostet 24,90€.

Es ist über Elisabeth Krenn oder den Kneipp Verlag Bad Wörishofen (online Shop) erhältlich!

Außerdem liegt es bei Sport Esterle in Berchtesgaden, im Bioladen Freilassing und bei Sport Krenn in Waging am See auf!

Angebote in Salzburg Stadt



Quadro Nuevo –
Vierklänge im Frühling
SA 29.04.2023 11 + 16 UHR
SO 30.04.2023 9, 11 + 16 UHR
Wiener Saal, Stiftung Mozarteum

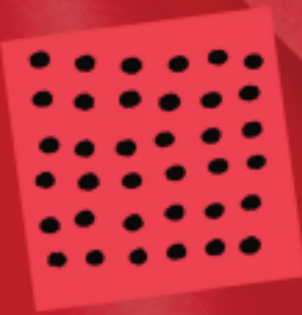


Mittendrin

Konzerte für Kinder unter 4 Jahren



Sommerliche Riesensprünge
auf Geige und Marimba
SA 10.06.2023 11 + 16 UHR
SO 11.06.2023 11 + 16 UHR
Wiener Saal, Stiftung Mozarteum



Tickets
Kartenbüro der Stiftung Mozarteum
Tel. +43-662-87 31 54
tickets@mozarteum.at

www.mozarteum.at/klangekarton

Konzerte
Wissenschaft
Museen

ALLES RUND UM(S) BABY & ELTERNSCHAFT

CHRISTINE LINDINGER



BABYMASSAGEKURS

LIEBE UND VERTRAUEN ÜBER SEINE HÄNDE SCHENKEN

Die Babymassage fördert unter anderem das allgemeine Wohlbefinden, lindert Bauchprobleme oder löst diese. Sie fördert die Durchblutung und stärkt das Immunsystem. Ganz wunderbar ist es, dass die Babymassage eure Eltern-Kind-Bindung auf diese feine Art und Weise noch mehr fördert und stärkt. Verwöhnt euer Baby, Kind so richtig mit eurer Liebe und Zärtlichkeit und genießt diese gemeinsame so innige Zeit, denn sie werden so schnell groß.



Termine zu je 5 Einheiten, 1 E. / Woche: mit Beginn um 09:30 Uhr bzw. 17:30 / 18:00 Uhr für Paar-Babymassagekurse

Fr. 07.04.2023- Fr. 05.05.2023

Fr. 23.06.2023- Fr. 14.07.2023

Fr. 25.08.2023 - Fr. 15.09.2023

BABYPFLEGEKURS FÜR WERDENDE ELTERN

ZUM LEBEN MIT DEM NEUGEBORENEN UND KIND

Mit diesem Kurs werden eure elterlichen Kompetenzen gestärkt und eure Intuition, das Bauchgefühl sensibilisiert. So gestärkt, entwickelt ihr mehr Sicherheit und Vertrauen im Umgang mit eurem Baby, könnt feinfühlig seine individuellen Bedürfnisse erkennen und gut darauf reagieren. Angesprochen und geübt werden u.a. folgende Themen: Bedürfnisse des Babys, Schlafen, Tragen, Wickeltechniken, Bademöglichkeiten u.v.m.



Termine: je. 1 Kurs von 18:00 Uhr - 21:00 Uhr: 04.05.2023 / 27.06.2023 / 06.07.2023 / 31.08.2023

- Für werdende Großeltern werden auf Anfrage gerne eigene Babypflegekurstermine angeboten.

STILLVORBEREITUNGSKURS WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT - PAARE ERWÜNSCHT

Wir üben mit einer Puppe die verschiedenen Stillpositionen, die richtige Anlege- u. Saugtechnik und die Kolostrum Massage. Zudem erfährt ihr viel Wissenswertes rund um die natürlichste Ernährung der Welt, das Wunderwerk Muttermilch. Gut informiert könnt ihr so möglichen, anfänglichen Stillschwierigkeiten entgegenreten und eine harmonische Stillbeziehung genießen.



Termine: je. 1 Kurs von 18:00 Uhr - 21:00 Uhr: 26.05.2023 / 28.07.2023 / 07.09.2023 / 24.10.2023

Qualifikationen:

- Diplomierte Kinderkrankenschwester (DKKS), Still- u. Laktationsberaterin,
- Babymassagekurse u. Abendtermine für Paare
- Babypflegekurse für werdende Eltern
- Babypflegekurse für werdende Großeltern
- Stillvorbereitungskurse für Paare während der Schwangerschaft
- Elternberatung Thalgau, Berndorf, Nußdorf
- Ein Gratisangebot f. d. Eltern u. Kinder von 0 - 6 J.
- Klangmassagen für Babys und Kinder
- Traditionelle Europäische Heilkunde: TEH-Praktikerin
- Kinder-TUINA
- LOW-Laser-Behandlungen für Mutter und Kind





BirthDay - individuelle und ganzheitliche Begleitung rund um die Geburt - seit 20 Jahren

Herzliche Einladung:

Benefizkabarett mit Ingo Vogl am Mi 10. Mai 2023

Open Family House in Salzburg am Sa 13. Mai 2023



Bei uns erwartet euch seit 20 Jahren ein vielfältiges Angebot an Kursen, Workshops, Cafés, Einzelbegleitung und Therapie für die Schwangerschaft und die Zeit mit Baby und Kleinkind in Präsenz oder online.

Gruppenangebote:

- **offene Treffs:** BabyCafé, EntwicklungsRaum, Wir stillen noch
- **Kurse:** Geburtsvorbereitung (Hebammenkurse, Körperarbeit, Stillen, Positive Birth®), Rückbildung, Yoga vor und nach der Geburt, Feldenkrais® -Kurse vor und nach der Geburt, Qigong, Pilates, Frauenkreis & FrauenRaum, PEKiP®-Gruppen, u.v.m.
- **Workshops:** Stillvorbereitung, Beikost, achtsam abstillen, Tragen in all seinen Variationen, Schlaf, artgerecht® - entspannt mit Baby und Kleinkind, Nein mit einem guten Gewissen & andere Elternthemen, u.v.m.

Einzelangebote:

Hebammenbegleitung, Stillberatung, Ernährung, Trageberatung, Babymassage und -pflege, Physiotherapie, Psychotherapie, Krisenbegleitung, Traumalösung, Selbsterfahrung, CranioSacrale Therapie, Komplementärmedizin, Ayurveda, Feldenkrais®, NOREIA,...

Geld ist kein Hindernis für gute Begleitung! In finanziell schwierigen Situationen könnt ihr unbürokratisch um eine Unterstützung ansuchen. Das Land Salzburg fördert die Begleitung durch die Initiative BirthDay.

Aktuelle Termine und weitere Informationen auch zu unserem Geburtstagsfest im Mai findet ihr auf unserer Website.

Wir freuen uns, wenn wir euch ein Stück auf eurem Weg begleiten können!

Euer BirthDay-Team

- ein Netzwerk engagierter interdisziplinärer Fachpersonen

Kontakt:

Tel. 0699-168 721 06

Email: hallo@birthday-salzburg.com

www.birthday-salzburg.com



KOSTENLOSE ANGEBOTE VOR UND NACH DER GEBURT

Elternwerden ist eine schöne und aufregende Zeit. Das Elternsein bringt Freuden und auch Herausforderungen, es ist eine Zeit der Veränderungen mit kleineren und größeren Fragen und Anliegen. Die Elternberatung – Frühe Hilfen begleitet Sie gerne in diesen bewegten Zeiten und bietet Ihnen Information, Beratung und Unterstützung bei all Ihren Fragen und Anliegen, individuell, diskret und vertraulich.

Sie haben Fragen?

- Während der Schwangerschaft
- zum Stillen und zur Ernährung
- Wachstums- und Gewichtskontrolle
- Hilfe bei Regulationsproblemen
- Erziehungsfragen ...

Wenden Sie sich an das multiprofessionelles Team

Angebote:

- **Schwangerschaft und Geburt**
- **Elternberatungsstunde n Rückbildungsgymnastik**
- **sozialarbeiterische und psychologische Einzelberatung**
- **Elternsprechstunde für Schreibabys n Gruppenangebote**
- **birdi - Information und Begleitung für Familien**

Kontaktmöglichkeiten:

- Anrufen (0662 8042-2887) oder gleich eine ihrer Stellen aufsuchen.
- Internet unter: www.salzburg.gv.at/elternberatung_
- facebook: www.facebook.com/elternberatung.salzburg

Angebote im Salzburger Flachgau

Stoffwindelberatung:

Du möchtest

- etwas für die Umwelt tun?
- deinem Baby die Chemie nicht direkt auf den Genitalbereich klatschen?
- dein Geldbörserl schonen?

Dann ist das **Wickeln mit Stoff** für dich die passende Alternative und Ergänzung. Ich zeige dir gerne was es am **Stoffmarkt** alles gibt und wir besprechen **Vor- und Nachteile**. Wir schauen dann gemeinsam was

Du und dein Baby brauchen



Einzel-, Gruppenberatungen und Workshops oder auch Online

Baby- und Kindermassage:

Bindung durch sanfte und liebevolle Berührungen. Ich zeige dir Möglichkeiten, wie du dein Baby massieren kannst. Einfach weil es deinem Baby und dir gut tut oder um beispielsweise die Verdauung zu unterstützen.

Einzel- und Gruppeneinheiten jederzeit auf Anfrage.

PEKiP© - Prager-Eltern-Kind-Programm:

In diesem **Gruppenangebot** für Eltern mit ihrem Baby begleite ich euch mit Spiel- und Bewegungsanregungen im ersten Lebensjahr des Babys.

PEKiP findest du als eigenständiges Angebot hier im Freebie (oder unter www.salzburg-pekup.at.) Meine Kurse starten laufend.

Melde dich bei mir unter:

Katharina Eder,
+43 664 157 57 03,
katharina@wibaum.at,
<https://www.wibaum.at/>



Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit. Euer Baby lernt stetig dazu: Es kann seinen Körper immer besser steuern, übt neue Laute und beginnt, seine Umwelt zu erkunden. Ihr als Eltern möchtet euer Kind in dieser Zeit angemessen begleiten und habt selber einige Fragen? In der PEKiP-Gruppe hat euer Baby die Möglichkeit, seine neu gewonnenen Fähigkeiten und seinen Forschergeist in einem wohlig warmen Raum auszuprobieren - und zwar ohne einengende oder störende Kleidung. Ihr Eltern könnt euch mit anderen Eltern und der Gruppenleitung (Pädagoginnen mit Zusatzausbildung) austauschen und bekommt Antworten, Anregungen und Unterstützung.

PEKiP BEGLEITET EUCH UND EUER BABY DURCH DAS ERSTE LEBENSJAHR.



**Alle Informationen zu Terminen und Anmeldung findet ihr unter:
www.salzburg-pekipp.at**

Aktuelle Gruppen:

- Geburtsmonat: Feb.-März 2023 - Kursstart: 12.05.2023 | Liefering
- Geburtsmonat: März 2023 - Kursstart: 24.05.2023 | Hallwang
- Geburtsmonat: Mai 2023 - Kursstart: 04.07.2023 | Hallwang

Kursstandorte:

- in der Stadt Salzburg: Taxham (Wohnquartier Rosa Zukunft), Liefering (Bewohnerservice)
- im nördlichen Flachgau: Mattsee (wia Physiotherapie) und Hallwang (Seniorenheim)
- im Pinzgau: Leogang
- im angrenzenden Bayern: Tittmoning (JolieVie)

Die PEKiP-Gruppenleiterinnen in Salzburg und Umgebung:
Katharina Eder, Katja Huber, Christine Auer, Christina Pittner,
Johanna Angelmaier und Julia Sommer | Mail: info@salzburg-pekipp.at

PIKLER® SPIELRAUM

Oberndorf | Anthering

Es gibt vereinzelt Restplätze in den diversen Altersgruppen (bis ca. 3 Jahre)

Die Gruppen werden möglichst entwicklungshomogen zusammengestellt und der Raum für die jeweilige Altersgruppe passend entsprechend vorbereitet.

SpielRaum-Tage sind Montag und Donnerstag ganztags und Mittwoch nachmittags

Nähere Infos und freie Plätze unter www.piklerspielraum-flachgau.at

Was genau ist eigentlich ein Pikler®SpielRaum?

In einer altersgemäß vorbereiteten Umgebung kann das Baby oder Kleinkind von sich aus aktiv werden und die Bewegungsgeräte sowie die Spielmaterialien erkunden. Dabei kommen die Kinder natürlich in Kontakt miteinander. Die Haltung der Pikler-Pädagogik basiert auf tiefen Respekt vor dem Kind und grundlegendem Vertrauen. Dieses Vertrauen in unser Baby oder Kleinkind ermöglicht ihm am besten, seine eigene Entwicklung voranzutreiben. Wenn es unser Zutrauen spürt, gelingt es ihm auch, seine selbstgewählten Herausforderungen anzunehmen und zu bewältigen.



Ab Juni startet wieder der Garten-SpielRaum im schattigen Garten in Anthering.

Dabei kann man auch bei Einzelterminen teilnehmen und ist somit die Sommermonate über sehr flexibel. Der Garten-SpielRaum findet nur bei trockenem Wetter statt und wird bei Regen abgesagt. Info und Anmeldung unter: anna@piklerspielraum-flachgau.at oder 0043-699-12110742

Beratungsangebot „Walk and Talk“ für Schwangere und Eltern insbesondere von Babies und Kleinkindern

Bei einem gemeinsamen Spaziergang körperlich und geistig in Bewegung sein.

Themen können beispielsweise sein: (Grenzen, Autonomiephase, Übergänge gestalten, Geschwisterankunft und -konflikte, Mein Kind kann nicht alleine spielen...)

Welches Thema beschäftigt Dich?

Ich freue mich auf Kontaktaufnahme! Näheres gerne per Mail oder Telefon

Anna Baumann-Biribauer Pikler®Kleinkindpädagogin Pikler®SpielRaumleiterin
www.piklerspielraum-flachgau.at; anna@piklerspielraum-flachgau.at, Tel. 0699-12110742

FAMBA ELTERNBILDUNG WORKSHOPS FÜR ELTERN



DAMIT MEHR ZEIT FÜR DICH BLEIBT UND DAS ELTERN SEIN AUCH MORGEN NOCH SPASS MACHT!

Vom Kleinkind bis zum Teenager können Kinder sehr fordernd sein. Negative Anspannung und Überforderung belasten nicht nur dich in deiner Entwicklung, sondern auch dein Kind und das gesamte Familienklima.

Um erst gar nicht in diese Negativspirale zu geraten, biete ich dir in meinen präventiven Elternworkshops viel Hintergrundwissen und Handwerkszeug an, um ein stabiles Beziehungsfundament innerhalb deiner Familie aufzubauen und eine positive Grundstimmung auch während stürmischer Zeiten beibehalten zu können.



Mehr Infos zu meinen Elternworkshops und alle Termine findest du auf www.famba.at



"In liebevoller Erwartung"

Im diesem Workshop für werdende Eltern setzt ihr euch mit euren Vorstellungen von "Familie" auseinander und lernt, gemeinsame Ziele klar zu definieren und umzusetzen

am 24.04.23; 19:30 - 22:00 Uhr
für werdende Eltern
Preis pro Familie: 38 €, Veranstaltungsort: FamBa

FamBa 
Familie in Balance

Infos & Anmeldung:
0664 75133640 oder
sandra@famba.at
www.famba.at

Mein Angebot für werdende Eltern: Workshop "In liebevoller Erwartung"

In diesem Workshop setzt ihr euch mit euren Vorstellungen von "Familie" auseinander und lernt, gemeinsame Ziele klar zu definieren und umzusetzen.

Nächste Termine:

24.04.2023, 19:30 - 22:00 Uhr

15.06.2023, 19:30 - 22:00 Uhr

Sandra Brückl-Kleinhappl

Dipl. Elternbildnerin
Erziehungsberaterin
Family-Support-Trainerin
Mutter & Tagesmutter



BEGLEITE DEIN KIND IN EIN SELBSTBESTIMMTES LEBEN!

FamBa Elternbildung und Erziehungsberatung

Sandra Brückl-Kleinhappl

Anmeldung und Info: Tel.: +43 664 7513 3640, sandra@famba.at, www.famba.at



Salzburg Music Together®

Musikalische Frühförderung
für Babys und Kinder, 0-5 Jahre,
mit Sprachvorteil Englisch



Mache Musik zu einem aufregenden Teil im Leben Deiner Familie!
Singen, Tanzen, Trommeln, Lachen – so viel Spaß kann Lernen machen.

Salzburg Music Together bietet Musikfrühförderung vom Feinsten für die Kleinsten und deren Familie. Unsere Grundlage: Alle Kinder sind musikalisch!

Während unseres Kurses können alle Ihren Alltag zur Seite schieben und sich die notwendige Auszeit mit viel Spaß und einem liebevollen Miteinander füllen - und ohne Mehraufwand bekommt Dein Kind einen spielerischen Zugang zu Englisch mit dazu.

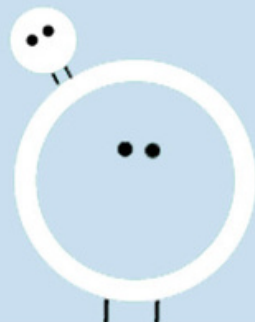
Wir starten unseren Frühlingskurs im April 2023
Kursdauer: 10 Wochen. Einstieg jederzeit möglich.

In Salzburg Gneis & Itzling, Obertrum, Göming und Oberndorf



Kursbeginn: Jänner, April, Juli, September
info@salzburg-musictogether.eu
0043 681 81385106

Sing, Dance, Play, Learn!



WWW.SALZBURG-MUSICTOGETHER.EU

Angebote im Salzburger Tennengau

Balance Zeit

Carola Jost



Von SCHWANGER bis MAMA – Carola Jost begleitet dich in der wundervollen Zeit der Schwangerschaft bis zum Mamasein.



Yoga mit Babybauch

Montag 18.15-19.30
Einstieg jederzeit möglich
Lebensraum Yoga,
Golling

Positive Birth – mentale Geburtsvorbereitung

Start: 6.6.23, 9-11Uhr, 4x
Praxis Dr. Reinitzhuber, Salzburg
oder Einzelbetreuung 3x90min. ,
Termine individuell möglich
Lebensraum Yoga, Golling

Rückbildung mit Baby

Mittwoch 9-10 Uhr
Start 17.4., 8x
Lebensraum Yoga, Golling

Glücksyoga für Mamas ONLINE

Donnerstag 20-21.15Uhr
Start jederzeit möglich
Online per Zoom

EPT-Klopftechnik

Ängste vor der Geburt auflösen
Einzeltermin
Lebensraum Yoga, Golling
oder online per Zoom

Familienyoga

22.4., 10-11Uhr
17.6., 10-11Uhr
Termine einzeln buchbar
inBewegung, Niederalp

Alle aktuellen Kurstermine findest du immer online unter www.balance-zeit.at

Qualifikation: Yogalehrerin (200 RYT), Prä-und Postnataltrainerin, BeBo® Kursleiterin, Positive Birth® Kursleiterin, Babymassage-Kursleiterin, Kinderyogalehrerin

Anbieter:

Balance Zeit – Carola Jost, Tel. 0664/ 3325706, info@balance-zeit.at,
www.balance-zeit.at

Mobile Betreuung nach der Geburt

in einem Radius von 30km rund um Golling

Zielgruppe:

Neugeborene und frischgebackene Eltern bis zum vollendeten
1. Lebensjahr

Themenschwerpunkte:

Still- und Ernährungsberatung, Low-Level-Lasertherapie, Gewichts- und
Nabelkontrolle bei dem Neugeborenen, Baby- und Kindermassage und
Unterstützung bei der Babypflege

Ziel:

Unterstützung der Eltern, damit diese eine schöne Anfangszeit mit ihrem
Baby haben

Das individuelle Bedürfnis der Klient/Innen liegt Irene Russegger
besonders am Herzen. Deswegen wird die Form ihrer Leistung immer auf
den Eltern persönlich abgestimmt.

Qualifikation:

dipl. Kinderkrankenpflegerin

Babymassage-Kurse in Golling

Kurse werden laufend abgehalten, für nähere Informationen gerne direkt
bei Anbieterin melden

Anbieter:

G'wickelt & g'stillt - Irene Russegger-Mayrhofer,
Tel.: 0043/664 - 230 68 09, www.gwicklt-gstilt.at

Angebote im angrenzenden Oberösterreich

LILOROKO ELTERNRAUM

ANGELIKA KOFLER-GUTFERTINGER



Du wünschst dir mehr Sicherheit im Umgang mit deinem Baby oder Kleinkind? Mehr Wissen und Selbstbewusstsein? Mehr Bindungsorientierung, mehr Entscheidungen, die sich gut anfühlen? Mehr Gleichwürdigkeit, mehr Zufriedenheit, mehr Entschleunigung? Einfach mehr Glücksgefühl für deine Familie und für dich selbst? Dann bist du liloroko ELTERNRAUM genau richtig!

Angebote:

- individuell passende Lösungen für deine Familie in den Bereichen Stillen und Abstillen, Schlafen, Tragen, Babymassage, Beikost, Sauber werden, Autonomiephase, Geschwister und anderen Bereichen des Familienlebens
- persönliche Beratung für Schwangere sowie Eltern von Neugeborenen, Säuglingen und Kleinkindern bis zum siebten Lebensjahr
- Fakten und Tipps ganz spontan, oder langfristige Begleitung – was auch immer du gerade brauchst und dir wünschst
- keine Ammenmärchen, sondern wissenschaftlich fundierte Antworten auf dem neuesten Stand
- unbedingte Wertschätzung, Verständnis und Offenheit
- Kompetenz und Ehrlichkeit
- Eltern-Workshops und Kurse - Informativ, kurzweilig und state-of-the-art: Weil Wissen Sicherheit schafft
- Babymassage
- Trageberatung
- Mama-Baby-Café.Stillgruppe

Und so geht's:

Unkompliziert Termin vereinbaren oder anmelden auf www.liloroko-elternraum.at

Kurzfristige Termine macht die Anbieterin möglich!

Gesprächstermine können Online (Skype/ZOOM), persönlich im liloroko ELTERNRAUM, bei dir zu Hause oder telefonisch stattfinden. ElternWorkshops und Kurse finden Online und/oder persönlich im liloroko ELTERNRAUM statt

Anbieter:

Liloroko-Elternraum - Angelika Kofler-Gutfertinger (BScN, IBCLC, artgerecht Coach), A- 4891 Pöndorf, Tel. 0043/ 664- 1530032, Email: an.kofler.gutfertinger@gmail.com,
www.liloroko-elternraum.at

FAMILIENSTARK

BETTINA DUTZLER, MSC.



QUALIFIKATIONEN

- Psychologin
- zert. Fachkraft für Baby- und Kleinkindschlaf
- Artgerecht Länderleitung Ö
- Windelfrei-Coach
- Dunstan-Babysprache
- Zwergensprache
- Babymassage Kursleiterin

Ich begleite euch auf eurem Weg als Familie. Bindungs- und Bedürfnisorientiert. Gemeinsam sehen wir uns eure Situation genau an und erarbeiten zusammen Vorschläge und Möglichkeiten, die zu euch passen und die ihr annehmen könnt. Mein Wissen als Psychologin steht euch dabei in jeder Beratung zur Verfügung.

ONLINE - Workshops

- | | | |
|--------------------------------------|---|----------------------------|
| Freitag, 14. April, 9.00 bis 11.00 h | - | Dunstan Babysprache |
| So., 16. April, 14.00 bis 16.00 h | - | Väternächte |

Offenes Artgerecht Treffen

monatlich, ab Mi., 1. Februar, 09.00 - 10.20 h, Vorchdorf, Obere Pappelleiten 14

Anmeldung zu allen Veranstaltungen sowie Termine für

EINZELBERATUNGEN findet ihr auf meiner Website

Anbieter:

Familienstark - Bettina Dutzler, MSc., bettina@familien.stark.at; Tel. +43 (660) 1603677
www.familienstark.at

IMPRESSUM

Herausgeber:

Bärenstark im Leben

vertreten durch Dipl. Päd. und Master of ELC Katharina Hager

Email: info@baerenstark-im-leben.com

Tel.: 0043/681-1037-1297

Internet: www.baerenstark-im-leben.com

Erscheinungsdatum: April 2023

NÄCHSTE AUSGABE ERSCHEINT AM 14.07.2023

Bietest auch du Angebote für Schwangere und Familien mit Kleinkindern im Bundesland Salzburg oder in den Landkreisen Berchtesgadener Land und Traunstein an?

Dann nimm gerne Kontakt mit uns auf!
Wir unterstützen dich gerne mit unserer Reichweite beim Bekannt machen.

Die nächste Ausgabe des Freebie "Angebote für Schwangere und jungen Familien" erscheint **am 14.07.23**. Es ist offen für alle Anbieter aus der Region - egal ob institutionell angebunden oder freiberuflich bzw. ehrenamtlich engagiert.

Unsere Kontaktdaten:

Bärenstark im Leben

Email: info@baerenstark-im-leben.com

Tel.: +43/ 681-10371297

Internet: www.baerenstark-im-leben.com