

**Juli - September 2022**

# **Angebote für Schwangere & junge Familien**



# Herzlich Willkommen!

---

Liebe Eltern,

Ihr findet hier eine Übersicht über die Vorträge, Workshops, Kurse und sonstigen Angebote, die im Zeitraum von Juli bis September 2022 in Präsenz, hybrid und auch digital im Bundesland Salzburg sowie in den Landkreisen Berchtesgadener Land und Traunstein für Schwangere und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern angeboten werden.

Diese Zusammenfassung wurde von Bärenstark im Leben in Zusammenarbeit mit zahlreichen Partnern erstellt. Das vorliegende Freebie erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Bärenstark im Leben übernimmt keinerlei Haftung für die Qualität der Inhalte.

**Da wir uns leider immer noch in Pandemie-Zeiten befinden, möchten wir darauf hinweisen, dass es zu kurzfristigen Änderungen kommen kann. Bitte informiert euch also nochmal bei jedem Anbieter vorab, unter welchen Bedingungen die Angebote jeweils stattfinden.**

Wir wünschen Euch viel Spaß beim Besuchen der einzelnen Angebote.

# BÄRENSTARK IM LEBEN

(d)eine Familienplattform für den Rupertiwinkel,  
Chiemgau & das angrenzende Salzburg



## AKTIONEN

- kostenlose Freebies
- Resilienztipps für die gesamte Familie
- Schultüten-Aktion im September
- Brieffreunde finden
- Bärenstark-Talks

## FAMILIENATLAS

- Freizeitkarten für Sommer & Winter
- ab 1.11.22 verfügbar: Beraterkarte
- ab 1.10.22 verfügbar: Direktvermarkter-Karte



## HIER ZU FINDEN:



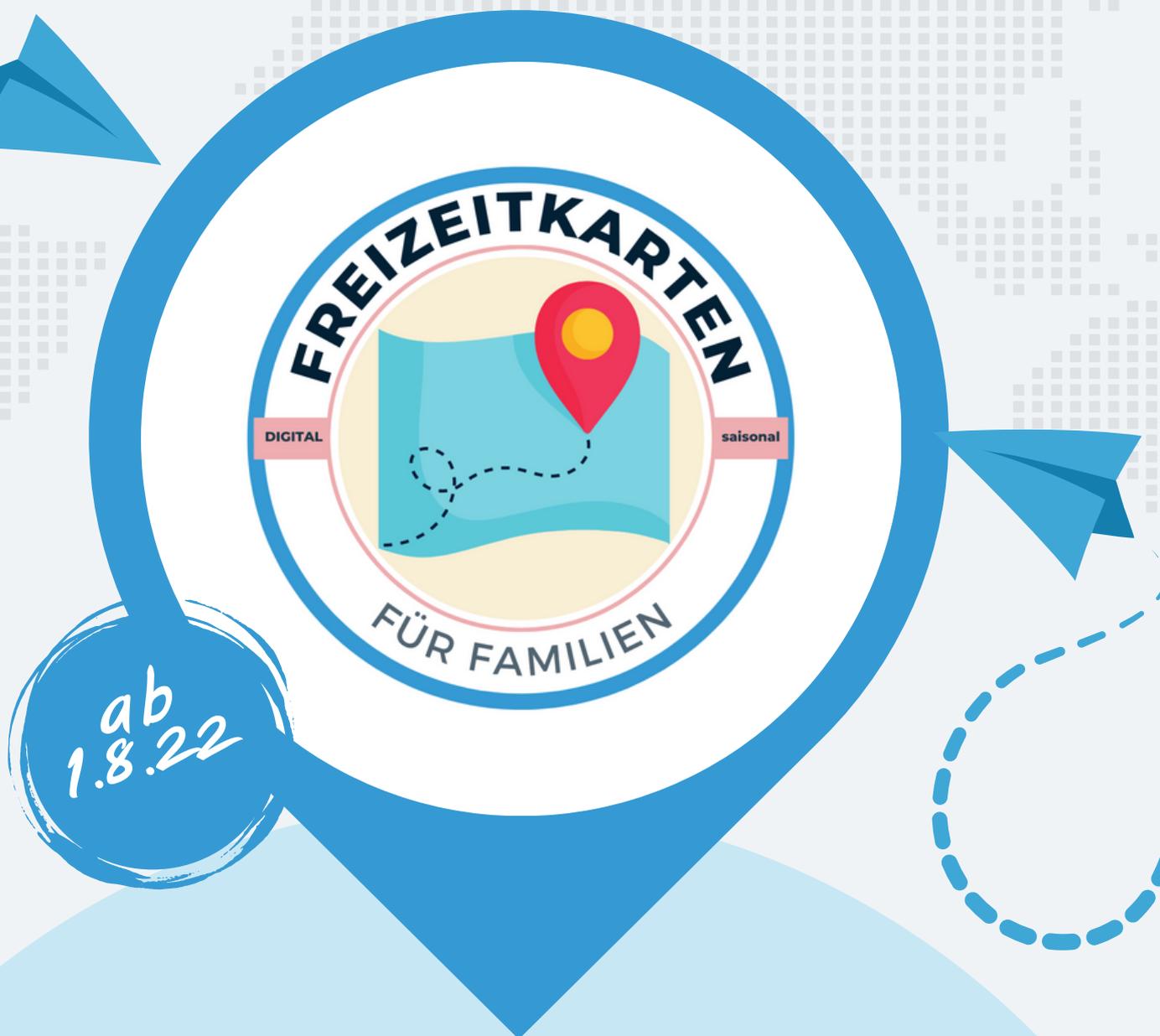
und unter:

[www.baerenstark-im-leben.com](http://www.baerenstark-im-leben.com)

# **Online-Angebote**

# Familien- Freizeitkarte

von Bärenstark im Leben



[www.baerenstark-im-leben.com](http://www.baerenstark-im-leben.com)

# BÄRENSTARK-TALKS

Ein Angebot von Bärenstark im Leben

## 15.7.22, 18.30Uhr: Gelassen durch die Wackelzahn- Pubertät

Als Expertin zu Gast:

*Aurore Marseille. Sie kommt ursprünglich aus Frankreich, ist Mama von 3 Kindern (15,13 und 8 ) und lebt mit ihnen und ihrem Mann in Bernau am Chiemsee. Sie ist ausgebildete Erzieherin, Familylab Familienberaterin und Elterncoach, Kinflex® Reflextherapeutin und leitet PEKiP® Gruppen*



## 16.8.22, 18Uhr: Arbeitsteilung im Familienalltag

Als Expertin zu Gast ist Prof. Dr. Susan Garthus-Niegel, Leiterin des Forschungsbereichs Public Mental Health der TU Dresden

## 12.9.22, 18.30Uhr: Die erste Periode

Bei diesem Bärenstark - Talk ist Katharina Dinzen, zertifizierte Zyklusberaterin, zu Gast.



**Angebote  
im angrenzenden Landkreis  
Rosenheim**

## **WILLKOMMENSFEIERN UND FREI TRAUUNGEN: STEPHAN MIKAT**



**Willkommensfeiern, freie Trauungen oder auch Wiederholungen von Eheversprechen sind für Stephan Mikat eine Berufung und Leidenschaft.**

Eine Willkommensfeier oder freie Hochzeit sind etwas ganz Persönliches. Der freie Redner vergibt nur wenige Termine im Jahr, weil er seine Kraft und seine Kreativität jedem Täufling, den Eltern oder bei freien Hochzeiten dem Brautpaar zu 100 % garantieren möchte und keine „Reden vom Fließband“ anbieten will

Seit 30 Jahren arbeitet Stephan Mikat am Mikrofon: Zunächst im Hörfunk als Reporter, als Moderator, sogar 14 Jahre als Geschäftsführer eines Lokalradios, später im Teleshopping-Fernsehen und als Markenbotschafter eines Reiseveranstalters. Seit einigen Jahren begeistert er auch als freier Tauf- und Trauredner.

Für ihn sollen Tauf- und Hochzeitsreden humorvoll aber auch berührend sein. Tränen der Freude sind erlaubt, aber bei einer Willkommensfeier oder Trauung darf auch gelacht und geklatscht werden. Spontanität ist gefragt und die Festgesellschaft kann bei einer freien Zeremonie auch eingebunden werden.

Stephan Mikat bietet aber nicht nur Traureden, sondern ebenfalls Willkommensfeiern und Erneuerungen eines Eheversprechens an.

Seine Erfahrung und Spontanität in der freien Rede, sowie seine einfühlsame, aber kräftige und trainierte Stimme sind das Kapital des gebürtigen Oberbayerns. Auf die Frage nach den Kosten verweist der Redner auf seine Homepage [www.freie-trauung-chiemsee.de](http://www.freie-trauung-chiemsee.de). Der Grundpreis für Willkommensfeiern beträgt 899 €. Die weiteren Kosten sind abhängig von der Anzahl der Gäste, der Location (ob innen oder außen) und den besonderen Wünschen der Beteiligten. Noch gibt es freie Termine für 2023. Bereits jetzt werden schon Anfragen für 2024 beantwortet.



# CHIEMSEE KASPERLTHEATER

STEPHAN MIKAT & TEAM



## Grundschul- und Kindergarten-Vorstellungen

Das Chiemsee Kasperltheater reist zwischen Salzburg und München durch Kindergärten und Grundschulen. Dabei können wir im Freien spielen (Zelt und Bänke bringen wir mit) oder im Turnraum. Leitet bitte diese Info an euere Elternbeiräte weiter! Wir freuen uns über Terminanfragen noch im Winter 2022 oder schon für 2023.

Weitere Infos und Termine unter [www.chiemsee-kasperl.de](http://www.chiemsee-kasperl.de). Anfragen an: [oberkasperl@chiemsee-kasperl.de](mailto:oberkasperl@chiemsee-kasperl.de)





## Familienbegleiten Aurore Marseille

### Angebote:

- Familienberatung und Elterncoaching: bindungs- und bedürfnisorientiert, Einzelsitzung oder Prozessbegleitung
- Kinflex® - Kinesiologische Reflextherapie
- V.E.N.U.S.® Zentrierungstherapie (ab Mai 2022)
- StarkeKids Mentoringprogramm: 8 Module in 8 Wochen mit intensiver Gruppen- und Einzel-Coachingbegleitung
- PEKiP® Gruppen in Bernau am Chiemsee
- Vorträge und Fortbildungen in pädagogische Einrichtungen

### Zielgruppe:

- Familien, die Unterstützung bei der Begleitung ihrer Kinder (0-18 Jahre) und den dazugehörigen Herausforderungen suchen.
- Erwachsene, die mit Kinder arbeiten und sich Begleitung wünschen, gerade zum Thema bindungs- und bedürfnisorientierte Begleitung
- Kinder und Erwachsene mit schon bekannte Neurodiversitäten (z.B. AD(H)S, Hochsensibel, Legasthenie, Dyskalkulie, autistische Spektrum Störungen...) oder einfach besondere Herausforderungen( physisch, wie psychisch), die mit Hilfe von Kinflex® Reflextherapie eine optimale, entstresste und zentrierte Basis schaffen, und somit Leichtigkeit und Balance in ihrem Alltag einkehren kann.
- Mütter und Väter, die mit dem Thema Narzissmus konfrontiert sind.
- Alleinerziehende bzw. getrennte Eltern.
- Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr (PEKiP, sowie Beratung und Coaching).

### Qualifikationen:

- staatlich geprüfte Erzieherin
- PEKiP® Gruppenleiterin
- Familylab® Familienberaterin und Elterncoach
- Kinflex® Reflextherapeutin
- V.E.N.U.S.® Zentrierungstherapeutin (ab Mai 2022)

Mein Ziel ist es, Familien und pädagogisches Fachpersonal zu unterstützen und zu begleiten, so dass unsere Kinder zu starken, friedvollen und bewusste Erwachsene heranwachsen können. Dabei ist die Voraussetzung dass es den Erwachsenen gut geht und dass auch Leichtigkeit und Freude in unserem Alltag mit den Kindern einziehen darf. Unser Alltag ist ihre Kindheit.

Ich bin ein kleiner Wissensjunker und hüpfte von einer Weiterbildung zur nächsten und betreibe sehr viel Eigenstudium, um anbieten zu können. Gerade mit den Themen gewaltfreie Kommunikation, Achtsamkeit, Narzissmus, Reflexintegration, Bindungstheorie, aber auch noch anderes beschäftige ich mich sehr.

### Ort:

- Bernau am Chiemsee : Beratung und Coaching, Kinflex®, V.E.N.U.S.® und PEKiP®,
- Online: Beratung und Coaching, StarkeKids Mentoring Programm

### Anbieter

Familienbegleitung - Aurore Marseille, [info@aurore-marseille.com](mailto:info@aurore-marseille.com), +49 152 53427836,  
[www.aurore-marseille.com](http://www.aurore-marseille.com)

# **Angebote im Landkreis Traunstein**

When the greatest happiness suddenly lies right next to you...

CONGRATULATIONS on the birth of your newborn baby



Visit our homepage:  
[www.hebammen-ts-bgl.de](http://www.hebammen-ts-bgl.de)

You **don't have a midwife** for the time  
after the birth?

- Current regional **LIST OF MIDWIVES**  
**NEW!!**
- **OUTPATIENT POSTPARTUM**  
**CARE** in the local area as support for women  
who just given birth



# Mamahilfe

## Mütter für Mütter

*Als gemeinnütziges Unternehmen setzen wir uns für die Entlastung und Vernetzung von Müttern ein.*



## ALS MAMA KRANK?

Mamahilfen unterstützen Mütter und Familien bei Überlastung und im Krankheitsfall tatkräftig, achtsam und bedürfnisorientiert im Familienalltag.

**Übersicht** unserer Mamahilfen:

<https://muetter-fuer-muetter.net/mamahilfen/>

## BRAUCHST DU HILFE BEI DER ANTRAGSSTELLUNG?

Unter bestimmten Voraussetzungen steht dir eine Haushaltshilfe über die **Krankenkasse** zu. Hier findest du **Informationen** darüber: <https://muetter-fuer-muetter.net/antragstellung-auf-haushaltshilfe/>

Gerne kannst du dich dort auch zu einem kostenfreien **Beratungsgespräch** zur Antragstellung anmelden. **Gerne helfen wir dir weiter.**



## WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG IN DER REGION

Mamahilfen

- verbindet die Wertschätzung der Care-Arbeit und des Mamaseins
- haben die Möglichkeit über die Krankenkassen abzurechnen
- werden in 12 Wochen Online-Ausbildung umfassend und intensiv geschult
- arbeiten selbständig und eingebunden in einem Kolleginnen Netzwerk



Mütter für Mütter gUG - 83229 Aschau im Chiemgau  
[www.muetter-fuer-muetter.net](http://www.muetter-fuer-muetter.net) - 0170/1620700

# MOBILE STILL- UND FAMILIENBERATUNG

MARION HEIGERMOSER



## Stillgruppe und Familientreff:

für Babys ab 6 Wochen bis 6 Monate, 9:30-11:00Uhr, 14-tägig  
und für Babys ab 6 Monate, 11:15 bis 12:45Uhr, 14-tägig  
jeweils immer jeden 2. Dienstag in Ruhpolding am Schwablhof  
und jeden 2. Mittwoch in Kammer bei Traunstein.

Kurse:

- **„Kleine Helden retten“** bei diesem Kurs, erlernen die Eltern die Basisreanimation und das richtige Verhalten bei den häufigsten Unfällen und Krankheiten im Baby- und Kleinkindalter. Am Ende des Kurses bekommen die Teilnehmer ein Skriptum mit den wichtigsten Notfallnummern, eine Checkliste zur Unfallvermeidung, was gehört in die Kinderapotheke und eine Auswahl an giftigen Pflanzen, die im Garten wachsen.

Termine in Ruhpolding: 01.07.22 17:00 – 19:00 und 03.09.22 17:00 – 19:00

Termine in Kammer: 30.06.22 17:00 – 19:00 und 07.10.22 17:00 – 19:00

- **IBCLC Still- und Laktationsberatung**

Probleme und Fragen zum Stillen? Fragen zum Baby, zum Schlafen, Unsicherheiten im Handling, in der Versorgung und Pflege? Unruhiges Baby? Gewichtszunahme, Sondersituationen? Schmerzen, Milchstau und Co?

Ich komme zu euch nach Hause und wir finden gemeinsam eine Lösung die gut zu euch passt.

- **„Stillvorbereitungskurs“** hier erfährst du alles rund ums Stillen. Wie lege ich mein Baby richtig an, auf was muss ich gerade am Anfang besonders achten, was ist an den vielen Stillmythen dran, was kann ich tun, damit die Milch reicht usw usw. Die Teilnehmer lernen richtiges Wickeln und Baden.

Termine in Ruhpolding: 06.05.22 17:00 – 19:00

Termine in Kammer: 09.09.22 17:00 – 19:00

- **„Beikost und Breikost“** hier wird der Unterschied zwischen Baby Led Weaning und Breikost erklärt und die wichtigsten Verhaltensregeln bei der Beikosteinführung besprochen.

Termine in Ruhpolding: 29.07.22 17:00 – 19:00

Termine in Kammer: 28.07.22 17:00 – 19:00

Voranmeldung zwingend nötig. Email: [kontakt@stillberatung-traunstein.de](mailto:kontakt@stillberatung-traunstein.de), WhatsApp 0178/3098015,

### Anbieter:

Marion Heigermoser, Tel. 0049/ 178- 3098015, Email: [kontakt@stillberatung-traunstein.de](mailto:kontakt@stillberatung-traunstein.de),  
[www.stillberatung-traunstein.de](http://www.stillberatung-traunstein.de)



## Schwimmkurse in unserer Region

in **Laufen**:

ab Do, 11.8.8.22,

- 9Uhr: Eltern-Kind-Schwimmen mit Schwimmflügeln, 13 - 36 Monate, 6 Einheiten, 85€
- 9.40Uhr; Babyschwimmen, 7 - 12 Monate, 6 Einheiten, 85€
- 10.15Uhr: Babyschwimmen, 3 - 7 Monate, 6 Einheiten, 85€
- 10.55Uhr: Babyschwimmen, 4 - 8 Monate, 6 Einheiten, 85€

Anmeldung unter [www.schwimmschule-flipper.de](http://www.schwimmschule-flipper.de) beim Standort Chiemgau

- Aquafitness fortlaufend für Alle, auch für Schwangere, immer montags, 18.45Uhr, 15€ pro Einheit

Anmeldung bei [jolievie@web.de](mailto:jolievie@web.de)

ab 22.9.22,

- Eltern-Kind-Schwimmen, 12.45Uhr, 6 Einheiten, 85€
- erstes Schwimmen ohne Eltern, 3 bis 4,5 Jahre, Einstieg ins Schwimmen, 13.30Uhr, 10 Einheiten, 150€
- Anfängerschwimmen, ab 4,5 Jahren, 14.15Uhr, 10 Einheiten, 150€
- fortgeschrittene Anfänger, kurz vor Seepferdchen oder dieses gerade geschafft zum Vertiefen und Sicher werden, 15.05Uhr, 10 Einheiten, 150€

Anmeldung unter [www.schwimmschule-flipper.de](http://www.schwimmschule-flipper.de) beim Standort Chiemgau

Zu allen Kursen kann man sich auch via Mail unter: [chiemgau@schwimmschule](mailto:chiemgau@schwimmschule) anmelden oder aber auch sehr gern telefonisch unter: +49/ 151-12731821

In Traunstein sind leider bis November keine Plätze mehr frei. Aber auch die Traunsteiner Termine sind alle über die Homepage zu finden.

### **Kontaktdaten:**

**Julia Hollwedel, Standortleitung Chiemgau, Tel: 0049-151-12731821, Mail: [julia.hollwedel@schwimmschule-flipper.de](mailto:julia.hollwedel@schwimmschule-flipper.de)**

**Angebote  
im Landkreis  
Berchtesgadener Land**

Angebot: **Bindungsorientierte Eltern- und Erwachsenenberatung**

Zielgruppe: werdende Eltern, Eltern von Babys und Kleinkindern,  
Erwachsene / Paare mit Beziehungsproblemen

Themenschwerpunkte:

- Kindliches Verhalten und kindliche Emotionen verstehen
- Verstehen eigener Gefühle/Reaktionen in herausfordernden Situationen mit dem Kind
- Eigene Verhaltensmuster verstehen und nachhaltig ändern
- Aufarbeitung eigener (Kindheits-)Themen • Paarberatung (Konflikte, Eltern sein – Paar bleiben)

Ziele:

- Konfliktreduziertes Familienleben, Beziehungszufriedenheit
- gesunde emotionale Entwicklung des Kindes unterstützen

Qualifikationen:

- Psychologin, klin. Psychologin i.A., Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Wissenschaftlerin am Early Life Care Institut / PMU Salzburg mit dem Forschungsschwerpunkt Eltern-Kind-Interaktion und Bindung über die Lebensspanne
- Dozentin für Entwicklungspsychologie an der Uni Salzburg
- ausgebildet in Eltern-Kind-Interaktionsanalyse und Bindungsdiagnostik

**Anbieter:**

Praxis für Interaktion und Bindung - Dr. Adelheid Lang, Ludwig-Zeller-Str.1, 83395 Freilassing, Tel. 0049/1573-3277538,  
Email: [contact@baby-coaching.com](mailto:contact@baby-coaching.com), Internet: [www.mag-so-nimmer.com](http://www.mag-so-nimmer.com) und [www.baby-coaching.com](http://www.baby-coaching.com)

# KRABELMUSIK & MUSIKABENTEUER

## SUSANNE STERNEMANN



Erleben Sie zusammen mit Ihrem Kind die Welt der Musik und fördern Sie dadurch die körperliche, seelische und die intellektuelle Entwicklung Ihres Kindes. Durch sanfte Bewegung, Tänze, Lieder, Sprechverse, Knireiter und Fingerspiele und das Spielen auf altersgerechten Orff-Instrumenten können die Kinder zusammen mit ihrer Bezugsperson ihre eigene Stimme entdecken, ihre Körperwahrnehmung fördern und Freude an Musik und Bewegung entwickeln. Alle Kinder sind musikalisch. Sie haben angeborene Fähigkeiten zum Singen und zur rhythmischen Bewegung. Der ganzheitliche Ansatz dieses Kurses möchte ohne Leistungszwang und in ruhiger Atmosphäre anregen, Musik in den Alltag zu integrieren und somit die von Natur aus gegebene musikalische Veranlagung behutsam und mit viel Spaß für Mama/ Papa und Kind zu wecken und zu entwickeln.

Angebote:

- **Krabbelmusik:** für Babys und Kleinkinder zw. 6 - 18 Monate,
  - ab Montag, 19.9.22, 8.40 - 9.25Uhr und 10.30Uhr -11.15Uhr im Haus der Kultur in Ainring (jeweils 10 Treffen)
  - ab Donnerstag, 22.09.22, 10 - 10.45Uhr im Pfarrheim St.. Nikolaus in Bad Reichenhall (jeweils 10 Treffen)
- **Musikabenteuer:** für Kleinkinder zw. 18 und 36 Monate
  - ab Montag, 19.09.22, ab 9.35Uhr im Haus der Kultur in Ainring (jeweils 10 Treffen)
  - ab Donnerstag, 22.09.22 9 - 9.45Uhr im Pfarrheim St. Nikolaus in Bad Reichenhall (jeweils 10 Treffen)

Infos und Anmeldung:

Kathol. Bildungswerk BGL

Tel. 08651/996 4910

Email: [info@bildungswerk-bgl.de](mailto:info@bildungswerk-bgl.de)

### Anbieter:

Musikabenteuer Sternemann, Susanne Sternemann (Dipl. Musikpädagogin), Email:  
[musik.sternemann@gmx.de](mailto:musik.sternemann@gmx.de), Tel. 0049/ 160- 5232199,  
Facebook: @ susanneSternemann

## ELTERNCAFE FREILASSING

im "Aquarium" Spielplatz Eichtepark

### Auszeit unter Mamas und Papas:

Neue Leute kennenlernen, Raum für Eltern & Kind genießen, (Fach)Input rund um Erziehung mitnehmen.

Wir reden über Erziehung, Ernährung, Medienkonsum und alle anderen Themen, die Familien bewegen. Regelmäßig sind Expert:innen dabei.

Eine Auszeit unter Gleichgesinnten mit zertifizierten Stillberater:innen, Psycholog:innen, Erzieher:innen, Sozialpädagog:innen und Notfallsanitäter:innen.

Mit altersgerechtem Spiel- und Bewegungsmaterial... reden, entspannen und kreativ austauschen.

Unser Elterncafé findet wöchentlich freitags, in der Zeit von 9.00 - 12.00 Uhr, außer in den Schulferien, statt.

Wo: Im "Aquarium" Spielplatz Eichtepark (in den Sommermonaten)

Weitere Infos finden Sie unter: <https://www.freilassing.de/leben-freizeit/leben/kinder-jugendliche-familien/>

Das Elterncafé ist ein Angebot in Kooperation mit dem Kinder- und Jugendbüro der Stadt Freilassing.

Ansprechpartnerin und Kursleitung:

Isabell Fehr  
BA of Social Science  
stellv. Stadtjugendpflegerin  
Fachbereichsleitung Familie  
Kinder- und Jugendbüro Stadt Freilassing  
Tel.: +49 (0) 8654/3099-490  
E-Mail: [isabell.fehr@freilassing.de](mailto:isabell.fehr@freilassing.de)



**Kinder & Jugendbüro**  
Stadt Freilassing



Volkshochschule  
Rupertiwinkel

# familylab-FAMILIENBERATUNG

## jetzt mit kostenlosem Erstgespräch

### Angebote:

- Online-Familienberatung
- Kinder.Besser.Verstehen. Elternkurs
- Themenabende zu Fokusthemen

### Themenschwerpunkte:

- bindungs- und bedürfnisorientierte Elternschaft
- innerfamiliäre Dynamiken
- Umgang mit starken Gefühlen und Gefühlsstürmen aka Wutanfällen
- Aggressives Verhalten bei Kleinkindern
- Umgang mit Konflikten und Machtkämpfen
- Alternativen zu Strafen und Konsequenzen
- Geschwister-Streit und -Rivalität
- Kindergartenalltag
- Gehirngerechte Kommunikation
  
- Selbstfürsorge
- Stress-Management und Resilienz
- Meditation/Fantasiereisen
- Innerer-Kind-Heilung
- EFT (Emotional Freedom Technique)
- Glaubenssatz-Transformation
- EMDR-basierte Blockadenlösung

### Zielgruppe:

- Eltern, die ihre Kinder liebevoll begleiten wollen - ohne dabei selbst zu kurz zu kommen oder auszubrennen.
- Familien, die sich Austausch/Unterstützung und einen Blick von außen bei der Begleitung ihrer Kinder wünschen.
- Erwachsene, die mit Kindern arbeiten und auch in herausfordernden Situationen wertschätzend bleiben wollen.
- Alleinerziehende und getrennte Eltern.

### Qualifikationen:

familylab-Familienberaterin  
Kinder- und Jugend-Coach  
Zertifizierte Kinder.Besser.Verstehen. Kursleiterin  
EKP-Spielgruppenleiterin (Saaldorf)  
Mama von 2 Kindern im Alter von 6 und 3

### Ort:

Erstgespräch online via Zoom

### Was ich mir für dich wünsche:

- Dass euer Alltag weniger stressig und dafür leichter und schöner wird.
- Dass es dir gut geht. Denn je besser es dir geht, desto besser geht es auch deinem Kind.



### Terminvereinbarung und weitere Infos:

E: [Ivana.Feil@kleine-wunder.net](mailto:Ivana.Feil@kleine-wunder.net)  
T: +43/ 676 - 91 22 234,  
W: [www.kleine-wunder.net](http://www.kleine-wunder.net)

# KANGATRaining

## EVI KORNELI



Kangatraining - ein vollständiges Ganzkörper Workout für junge Mütter, idealerweise nach oder auch parallel zur Rückbildungsgymnastik. Du wirst fit und Dein Baby macht mit - es ist kein Babysitter nötig!

Kangatraining ist auf die Bedürfnisse der Mütter nach der Schwangerschaft und ihre Babys / Kleinkinder abgestimmt. Gemeinsam wird der Beckenboden geschont und gestärkt!

Wir trainieren Rektus Diastase freundlich und zeigen Alternativübungen bei postnatalen Beschwerden wie Rückenschmerzen / Knieproblemen. Absolut tabu sind Sprünge, Crunches, gerader Plank, Stampfen.

Es kann jederzeit gestillt oder gefüttert werden, verwendet werden ergonomisch korrekte Tragehilfen (können für das Training kostenlos geliehen werden).

Selbst unruhige Babys entspannen durch die Schaukelbewegungen schnell und schlafen ein. Die Babys dürfen aber auch von der Matte aus zusehen. Eine Trage ist kein Muss.

Angebote:

Kangatraining indoor und outdoor, Reaktive Kanga mit Schwunghanteln aus der Physiotherapie, Papa Kanga als Events für die Väter und zur Entspannung der Mütter; Kanga on Wheel outdoor mit Kinderwagen oder Tragehilfe.

Coming soon: Pre Kanga für Schwangere - die moderne Schwangerschaftsgymnastik.

Kangatraining ist geeignet ab circa der 6. bis 10. Woche nach der Geburt nach positiven postnatalen Check beim Gynäkologen, idealerweise nach oder auch parallel zur Rückbildung. Vom Alter der Kinder her gibt es nach oben (fast) keine Grenzen. Die ältesten Kanga-Babys sind circa drei Jahre alt. Geschwisterkinder können nach Absprache mitgebracht werden.

Kangatraining mit Evi Korneli in Piding (immer freitags, 10 Uhr) und Berchtesgaden (immer montags, 10 Uhr).

Qualifikation: lizenzierte Kangatrainerin mit zahlreichen Fortbildungen, spezialisiert auf Schwangere und junge Familien

### Anbieter:

Kangatraining mit Evi Korneli, Tel. 0049/172 6930518, Email: [evi@korneli-net.de](mailto:evi@korneli-net.de),  
[evi@kangatraining.de](mailto:evi@kangatraining.de), [www.kangatraining.info](http://www.kangatraining.info)



**Jessica Schnugg**  
Mami Shape

### **mami sports® mit Babybauch**

Datum: 29.08.22 – 10.10.22 (6x) Uhrzeit:  
17:30 – 18:30 Uhr,  
Adresse: Praxis Dr. med Barbara  
Lienbacher, Rottmayrstr. 20, 83410 Laufen  
Kosten: 95,-€  
Anmeldung: [info@jessica-schnugg.de](mailto:info@jessica-schnugg.de)

### **Outdoor Mamis - Dein Workout mit dem Budy**

Datum: 06.07.22 – 10.08.22 (6x) 14.09.22 –  
19.10.22 (6x) Uhrzeit: 9 – 10 Uhr  
Treffpunkt: Stadtpark Laufen  
Kosten: 79,-€  
Anmeldung: [info@jessica-schnugg.de](mailto:info@jessica-schnugg.de)

### **Mama Baby Workout**

Datum: 29.07.22 – 30.09.22 (10x) Uhrzeit:  
9:30 – 10:30 Uhr  
Adresse: Praxis Dr. med Barbara  
Lienbacher Rottmayrstr. 20, 83410 Laufen  
Kosten: 159,-€  
Anmeldung: [info@jessica-schnugg.de](mailto:info@jessica-schnugg.de)

### **Eltern Kind - Tanzen Turnen Toben**

Datum: 20.09.22 -29.11.22 (10x) Uhrzeit: 15  
– 15:45 Uhr Alter: 2 – 4 Jahre  
Adresse: Musikheim Leobendorf Au bei  
Stögen 2, 83410 Laufen  
Kosten: 99,-€  
Anmeldung: [info@jessica-schnugg.de](mailto:info@jessica-schnugg.de)



**Anmeldung/Info: [info@jessica-schnugg.de](mailto:info@jessica-schnugg.de)**  
**Internet: [www.jessica-schnugg.de](http://www.jessica-schnugg.de)**

# CARRYME4BABY

LEILA SAID



Angebot:

Elternberatung - Frühgeborene bis Kleinkindalter

Zielgruppe:

Eltern mit Kind

Themenschwerpunkte:

- Trageberatung
- Schlafberatung
- Stillberatung
- Baby Led Weaning

Themen, die fast jedes Elternteil kennt. Die Schlaf,-und Stillproblematik, das Kind möchte nicht abgelegt werden und verweigert die Breikost. Alle Komponenten fließen zusammen und manchmal ist es alles andere als entspannt.

Die Beratung der Eltern besteht darin, sie in den Phasen der kindlichen Entwicklung zu begleiten und verschiedene bindungs-und bedürfnisorientierte Lösungswege zu finden. Gemeinsam versuchen wir zu ergründen und zu verstehen, warum Babys und Kleinkinder so sind, wie sie sind. Wichtig ist dabei, dass die Zusammenhänge und die darauffolgenden Reaktionen der Kinder verstanden werden. Mit der Beratung sollen Eltern in ihrer Elternrolle unterstützt und bestärkt werden und konkrete Angebote geschaffen werden, durch die der Alltag erleichtert wird.

Ziele:

- gesundes und ergonomisch richtiges Tragen
- Unterstützung beim Tragen von Frühgeborenen, Kinder oder Eltern mit Handicap
- bindungsorientierte Schlafberatung ohne Konditionierung
- richtige Handhabung der breifreien Kost
- Stillprobleme erkennen und Lösungswege finden
- Eltern -Kind Bindung stärken

Qualifikationen:

Leila Said: Gesundheits- und Krankenpflegerin, zertifizierte bindungsorientierte Schlafberaterin, Trageberaterin, zertifizierte Stillberaterin und Baby Led Weaning Beraterin

## Anbieter:

Carryme4baby - Leila Said, Email: [carryme4baby@web.de](mailto:carryme4baby@web.de), Tel. 0049/ 176 - 22 79 0581  
[www.carryme4baby.de](http://www.carryme4baby.de)

## Kursangebote in Freilassing:

- **fitdankbaby Pre Kurs:** für Schwangere ab der 14 Schwangerschaftswoche, ab 14.09.22 um 18:30-19:30Uhr im Badylon
- **fitdankbaby Mini Kurs:** für Mamas mit Babys ab 3 Monaten, ab 15.09.22 um 8:45-9:45Uhr im Badylon

Anmeldungen bei der VHS Rupertiwinkel oder unter [www.fitdankbaby.de](http://www.fitdankbaby.de) oder 0151/54654363

## Kursangebote in Bad Reichenhall:

- **fitdankbaby Outdoor Kurs:** ab 23.09.22 von 16:00-17:00 Uhr, im Park hinter der Rupertustherme. Der ist für alle Mamas mit Baby ab 3 Monaten. Hierfür wird ein Kinderwagen/Buggy benötigt. Es sind 6 Einheiten für 54€.
- **fitdankbaby Pre Kurs:** für Schwangere in der Turnhalle Heilingbrunnerstraße, ab 23.09.22 von 17:30-18:30, der Kurs geht auch über 6 Einheiten und kostet 60€. Anmeldungen über Verena Krause oder über die VHS Bad Reichenhall.



### Anbieter:

Verena Krause, Tel. +49 151/54654363, Email: [verena.krause@fitdankbaby.de](mailto:verena.krause@fitdankbaby.de), Internet: [www.fitdankbaby.de](http://www.fitdankbaby.de)



NETZWERKSTELLE  
HEBAMMENVERSORGUNG

Landkreise Traunstein und Berchtesgadener Land

Wenn das größte Glück plötzlich neben Ihnen liegt...

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH zur Geburt Ihres Kindes



Besuchen Sie unsere Website:  
[www.hebammen-ts-bgl.de](http://www.hebammen-ts-bgl.de)

Sie haben **keine Hebamme** für die Zeit  
nach der Geburt?

- Aktuelle regionale **HEBAMMENLISTE  
NEU!!**
- **WOCHENBETTAMBULANZEN**  
in der Region als Unterstützung für Wöchnerinnen

# **Angebote in Salzburg Stadt**

# Kunterbunte Ferienwochen im Malort Salzburg

**BEREITS**

**AUSGEBUCHT**

## 3 Schnuppermaltage

1. Ferienwoche ab 5 Jahre

11.07.- 13.07.22 je 9:30-12:00 Uhr

## Ferienmalspielwoche

2. Ferienwoche ab 5 Jahre

18.07.-22.07.22 je 9:30-12:00 Uhr

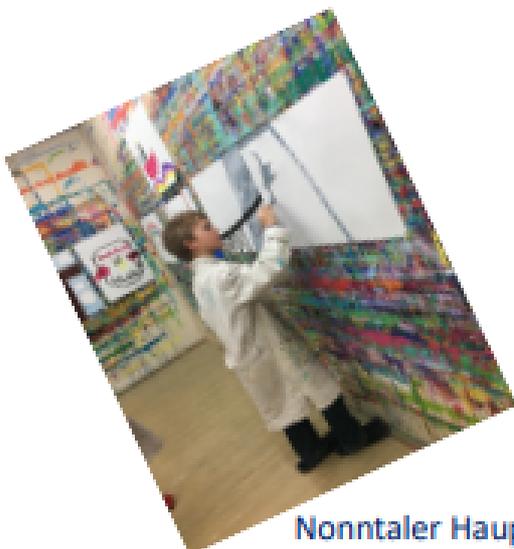
Noch Plätze  
verfügbar

## Zeichnen und MEHR KREATIVES

2. Ferienwoche ab 8 Jahre

18.07.-22.07.22 je 14:30- 17:00 Uhr

Mehr Infos unter [www.malort-salzburg.at](http://www.malort-salzburg.at)



Malort Salzburg,

Nonntaler Hauptstrasse 20, 5020 Salzburg; Tel +43 664 5001459;

[info@malort-salzburg.at](mailto:info@malort-salzburg.at)

# BABYCOACH - KURSE VOR UND NACH DER GEBURT

DR. BEATA SACHA-BIELOW



## BECKENBODENTRAINING VOR UND NACH DER GEBURT

- MAMI1 Beckenboden Training in der Schwangerschaft und Geburtsvorbereitung (ab dem 2. Trimester) Dauer: 5 Einheiten á 60min Preis: € 99 pro Pers. immer mittwochs 9:00-10:00 Uhr, nächste Kursstarts: 10.08.2022, 05.10.2022
- MAMI2: Beckenboden Training nach der Geburt mit Baby (ab ca. 6-8 Wochen nach der Geburt oder später) Dauer: 6 Einheiten á 75min Preis: € 123 pro Pers. immer montags von 10:30-11:45 Uhr, nächste Kursstarts: 22.08.2022, 17.10.2022
- MAMI3: Beckenboden Training Grundkurs für Frauen mit Baby (ab ca. 4-6 Monate nach der Geburt oder später) Dauer: 6 Einheiten á 75min Preis: € 123 pro Pers. immer mittwochs von 10:30-11:45 Uhr, nächste Kursstarts: 10.08.2022, 05.10.2022

## GANZHEITL. VORBEREITUNG AUF DIE GEBURT & ELTERN SCHAFT

- Ganzheitliche Vorbereitung auf die Geburt Geburtsvorbereitung - Theorie und Praxis - Übungen Dauer: 5 Einheiten á 120min Preis: € 195 pro Paar. immer montags von 19:30-21:30 Uhr, nächste Kursstarts: 22.08.2022, 17.10.2022

## ELTERN-KIND-SPIELGRUPPEN

- Spielgruppe für Eltern & Baby von ca. 3-12 Monaten VORMITTAG I 9:00-10:30
  - Spielgruppe für Eltern & Baby von ca. 3-12 Monaten VORMITTAG II 11:00-12:30
  - Spielgruppe für Eltern & Baby von ca. 3-12 Monaten NACHMITTAG 13:00-14:30
- Dauer: 6 Einheiten á 90min Preis: € 118 pro Elternteil inkl. Baby immer dienstags, nächste Kursstarts: 09.08.2022, 04.10.2022

## DUNSTAN BABYSPRACHE WORKSHOP

- Kurs Babysprache (gerne auch mit Baby oder Geschwisterkindern) Dauer: 1 Einheit ca. 2,5h Preis: 54,60 € pro Pers., oder 69€ pro Paar immer donnerstags 18:00-21:00 Uhr, ONLINE LIVE VIA ZOOM, nächste Kursstarts: 07.07.2022, 11.08.2022, 15.09.2022

## TRAGEBERATUNGS WORKSHOP

- Workshop "Babytragen" Inhalt: Tragen, Tücher, Tragehilfen - Babytragesysteme Dauer: 1 Einheiten ca. 2,5-3h Preis: € 42 pro Pers. (inkl. Skriptum) Nächster Kurs: laufende Kurse zu unterschiedlichen Kurszeiten



(c) Beate Sacha-Bielow



# ALLES RUND UM(S) BABY & ELTERN SCHAFT

## CHRISTINE LINDINGER

### BABYMASSAGEKURS

#### LIEBE UND VERTRAUEN ÜBER SEINE HÄNDE WEITERGEBEN

Die Babymassage fördert unter anderem das allgemeine Wohlbefinden, lindert Bauchprobleme oder löst diese. Sie fördert die Durchblutung und stärkt das Immunsystem. Ganz wunderbar ist es, dass die Babymassage eure Eltern-Kind-Bindung auf diese feine Art und Weise noch mehr fördert und stärkt. Verwöhnt euer Baby, Kind so richtig mit eurer Liebe und Zärtlichkeit und genießt diese gemeinsame so innige Zeit, denn sie werden so schnell groß.

zu je 5 Einheiten/ Woche: 06.05.22 - 03.06.22, jeweils 1 Freitag sowie vom 17.06.22 - 15.07.22, jeweils 1 Freitag  
Für Paare finden die Kurse am Abend um 17:30/18:00 Uhr statt und es gelten die gleichen Termine bzw. die individuellen Vereinbarungsmöglichkeiten.

### BABYPFLEGEKURS FÜR WERDENDE ELTERN

#### ZUM LEBEN MIT DEM NEUGEBORENEN UND KIND

Mit diesem Kurs werden eure elterlichen Kompetenzen gestärkt und eure Intuition, das Bauchgefühl sensibilisiert. So gestärkt, entwickelt ihr mehr Sicherheit und Vertrauen im Umgang mit eurem Baby, könnt feinfühlig seine individuellen Bedürfnisse erkennen und gut darauf reagieren. Angesprochen und geübt werden u.a. folgende Themen: Bedürfnisse des Babys, Schlafen, Tragen, Wickeltechniken, Bademöglichkeiten u.v.m.

Termin: 14.07. und 02.09.2022

Für werdende Großeltern werden auf Anfrage gerne eigene Babypflegekurstermine angeboten.

### STILLVORBEREITUNGSKURS WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT - PAARE ERWÜNSCHT

Wir üben mit einer Puppe die verschiedenen Stillpositionen, die richtige Anlege- u. Saugtechnik und die Kolostrum Massage. Zudem erfährt ihr viel Wissenswertes rund um die natürlichste Ernährung der Welt, das Wunderwerk Muttermilch.

Gut informiert könnt ihr so möglichen, anfänglichen Stillschwierigkeiten entgegenzutreten und eine harmonische Stillbeziehung genießen.

Termin: 07.07. und 26.08.2022; 04.11. – bis 02.12.2022 mit je 5 Freitagen.

#### Qualifikationen:

- Diplomierter Kinderkrankenschwester (DKKS), Still- u. Laktationsberaterin,
- Babymassagekursleiterin,
- Babypflegekurse für werdende Eltern und Stillvorbereitungskurse für Paare während der Schwangerschaft,
- Babypflegekurse für werdende Großeltern,
- Elternberatung Thalgau (derzeit ruhend), Berndorf, Nußdorf
- Klangmassagen für Babys und Kinder;
- Traditionelle Europäische Heilkunde
- TEH-Praktikerin;
- Kinder-TUINA,
- LOW-Laser-Behandlungen für Mutter und Kind

#### ANBIETER:

**Alles rund um(s) Baby & Elternschaft -  
Christine Lindinger,  
Tel. 0043/ 676-722 14 21 Email:  
christine.lindinger@drei.at oder  
christine.lindinger@gmail.com;  
[www.baby-und-Elternschaft.at](http://www.baby-und-Elternschaft.at)**

# ELTERNBERATUNG - FRÜHEN HILFEN

## LAND SALZBURG



### KOSTENLOSE ANGEBOTE VOR UND NACH DER GEBURT

Elternwerden ist eine schöne und aufregende Zeit. Das Elternsein bringt Freuden und auch Herausforderungen, es ist eine Zeit der Veränderungen mit kleineren und größeren Fragen und Anliegen. Die Elternberatung – Frühe Hilfen begleitet Sie gerne in diesen bewegten Zeiten und bietet Ihnen Information, Beratung und Unterstützung bei all Ihren Fragen und Anliegen, individuell, diskret und vertraulich.

Sie haben Fragen?

- Während der Schwangerschaft
- zum Stillen und zur Ernährung
- Wachstums- und Gewichtskontrolle
- Hilfe bei Regulationsproblemen
- Erziehungsfragen ...

Wenden Sie sich an das multiprofessionelles Team

Angebote:

- **Schwangerschaft und Geburt**
- **Elternberatungsstunde n Rückbildungsgymnastik**
- **sozialarbeiterische und psychologische Einzelberatung**
- **Elternsprechstunde für Schreibabys n Gruppenangebote**
- **birdi - Information und Begleitung für Familien**

Kontaktmöglichkeiten:

- Anrufen (0662 8042-2887) oder gleich eine ihrer Stellen aufsuchen.
- Internet unter: [www.salzburg.gv.at/elternberatung](http://www.salzburg.gv.at/elternberatung)
- facebook: [www.facebook.com/elternberatung.salzburg](http://www.facebook.com/elternberatung.salzburg)



Elternberatung  
Frühe Hilfen

Salzburger  
Landesregierung

# ELTERN WERDEN, PAAR BLEIBEN



## Termine

06.10.2022 | 18 bis 20 Uhr

10.11.2022 | 18 bis 20 Uhr

15.12.2022 | 18 bis 20 Uhr

## Ort

Elternberatungsstelle Aigen/Parsch  
Rettenpacherstraße 13  
5020 Salzburg

## Anmeldung

bis 18.9.2022 unter:  
elternberatung@salzburg.gv.at  
Das Seminar ist kostenlos.

## Eltern werden - Paar bleiben

Schwangerschaft verändert die Beziehung eines Paares. Bilder und Vorstellungen des zukünftigen Elternseins tauchen auf und wirken auf die Liebesbeziehung.

Wie erleben wir uns als Paar? Was ändert sich an unserer sexuellen Beziehung?

Wir laden Eltern ein, die ein Baby erwarten, sich an den angegebenen Abenden mit diesen Fragen zu beschäftigen.

Wir bieten Raum für 6 Paare.

In Zusammenarbeit mit:

Elternberatung - Frühe Hilfen  
und Sexualberatungsstelle Salzburg

Diese Gruppe leiten:

- Mag. Anita Hüttenmeyer, Klin. und Gesundheitspsychologin
- Mag. Thomas Radauer, Klin. und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut



## **BirthDay – individuelle und ganzheitliche Begleitung rund um die Geburt**

Bei uns erwartet euch ein vielfältiges Angebot an Kursen, Workshops, Cafés, Einzelbegleitung und Therapie für die Schwangerschaft und die Zeit mit Baby und Kleinkind in Präsenz, Hybrid oder online.

### **Gruppenangebote:**

- **offene Treffs:** BabyCafé, Vater werden, EntwicklungsRaum, Wir stillen noch
- **Kurse:** Geburtsvorbereitung (Hebammenkurse, Körperarbeit, Stillen, Positive Birth®), Rückbildung, Yoga vor und nach der Geburt, Qigong, Pilates, Frauenkreis, PEKiP®-Gruppen u.v.m.
- **Workshops:** Stillvorbereitung, Beikost, achtsam abstillen, Babykurs für Geschwister, Tragen, Schlaf, artgerecht® - entspannt mit Baby und Kind

### **Einzelangebote:**

Hebammenbegleitung, Stillberatung, Ernährung, Trageberatung, Babymassage und -pflege, Physiotherapie, Psychotherapie, Krisenbegleitung, Traumalösung, Selbsterfahrung, CranioSacrale Therapie, Ayurveda, Feldenkrais®, NOREIA,...

**Geld ist kein Hindernis für gute Begleitung!** In finanziell schwierigen Situationen könnt ihr unbürokratisch um eine Unterstützung ansuchen. Das Land Salzburg fördert die Begleitung durch die Initiative BirthDay.

**Aktuelle Termine und weitere Informationen findet ihr auf unserer Website.**

**Wir freuen uns, wenn wir euch ein Stück auf eurem Weg begleiten können!**

### **Euer BirthDay-Team**

- ein Netzwerk engagierter interdisziplinärer Fachpersonen

### **Kontakt:**

Tel. 0699-168 721 06

Email: [hallo@birthday-salzburg.com](mailto:hallo@birthday-salzburg.com)

Website: [www.birthday-salzburg.com](http://www.birthday-salzburg.com)



Für mehr Freude  
und Gelasseheit im  
Familienalltag!



„Kinder brauchen keine perfekten Eltern, aber sie brauchen Eltern, die wie Leuchttürme sind.“  
(Jesper Juul)

Ich begleite dich dabei, dieser Leuchtturm zu sein, aber auch in Zeiten, in denen vielleicht die Birne im Leuchtturm defekt ist, es einen Stromausfall oder einen Wackelkontakt gibt.

#### Aktuelle Angebote:

- **Eltern-Selbstfürsorge-Gruppe "Die Begegnungsinsel"**: online, zweimal im Monat, kostenlos  
Anmeldung über [kontakt@antjethomer.com](mailto:kontakt@antjethomer.com)

#### Coming Soon:

- **Pläne, Hoffnungen, Träume & Erfahrungen**: Vorbereitung auf das Familienleben, Webinar
- **NEIN mit einem guten Gewissen**: Webinar
- **Gut genug ist das neue Perfekt!**: Webinar
- **Was wird es denn? - Definitiv ein Baby!**: Webinar

Anmeldung über [www.birthday-salzburg.com](http://www.birthday-salzburg.com)

**Antje Thomer - Kindern begegnen**  
Elternbegleitung und Elternbildung  
familylab – Training  
Achtsamkeit mit Kindern und Jugendlichen

[www.antjethomer.com](http://www.antjethomer.com)

**Kindern begegnen**  
antje thomer

## Mozart Kinder Ferienwoche in den Mozart-Museen Salzburg

Wie lange lebte Mozart in Salzburg? Hatte er ein eigenes Kinderzimmer? Ein Haustier? Stimmt es, dass er blind Klavier spielen konnte? Und wie sehen seine ersten selbst geschriebenen Noten aus?

Diese und viele weitere Fragen beantwortet die „Kinder Ferien Woche mit Mozart“ der Stiftung Mozarteum Salzburg. Eine Woche lang kann in Workshops und Führungen hinter die Fassade der Mozart-Häuser geblickt werden. Dabei werden besondere Orte, die Besuchern sonst verschlossen bleiben, sowie die Mozart Ton- und Filmsammlung entdeckt. Man kann Notenschreiben mit Tinte und Feder ausprobieren und es gibt die seltene Gelegenheit, mit dem „Bewahrer der Mozart-Schätze“ in den Tresor unter dem Mozart-Wohnhaus hinab zu steigen.

Begib dich mit unseren Pädagoginnen auf eine Forschungsreise in die Mozart-Museen. Besuche Räume und Orte voller Spannung und Musik!



### Termine:

1. bis 5. August 2022  
Täglich 9 bis 13 Uhr, Mozarts  
Geburtshaus

### Kosten:

€ 60,- für die ganze Woche; €  
15,- für einzelne Tage (Bitte  
Jause mitnehmen!)

### Anmeldung:

Tel. +43-662-844 313 91,  
[museum.service@mozarteum.at](mailto:museum.service@mozarteum.at)

# **Angebote im Salzburger Flachgau**

### **Stoffwindelberatung:**

Du möchtest

- etwas für die Umwelt tun?
- deinem Baby die Chemie nicht direkt auf den Genitalbereich klatschen?
- dein Geldbörserl schonen?
- Dann ist das Wickeln mit Stoff für dich die passende Alternative.



(c) Blümchen

Ich zeige dir gerne was es am Stoffmarkt alles gibt und schauen gemeinsam was  
**Du und dein Baby brauchen**

Vorteile von Stoffis:

- Einmalige Anschaffung
- kaum Müllaufkommen = ökologisch
- Gesunde Haut- und Hüftentwicklung
- Auswahl aus verschiedenen Systemen – auch Papa und Oma schaffen das!
- Tolle Designs

Einzel-, Gruppenberatungen und Workshops oder auch Online

### **Babymassage:**

Bindung durch sanfte und liebevolle Berührungen. Ich zeige dir Möglichkeiten, wie du dein Baby massieren kannst. Einfach weil es deinem Baby und dir gut tut oder um beispielsweise die Verdauung zu unterstützen.

Einzel- und Gruppeneinheiten jederzeit auf Anfrage.

### **PEKiP© - Prager-Eltern-Kind-Programm:**

In diesem Gruppenangebot für Eltern mit ihrem Baby begleite ich euch mit Spiel- und Bewegungsanregungen im ersten Lebensjahr des Babys. Dazu findest du auch mehr hier auf Seite ?? Meine Kurse starten laufend.

### **Melde dich bei mir unter:**

Katharina Eder, +43 664 157 57 03, [katharina@wibaum.at](mailto:katharina@wibaum.at), <https://www.wibaum.at/>

**Wenn ihr als Eltern gut vorbereitet sein möchtet, um nervenaufreibende Alltagssituationen besser lösen zu können und sicherzugehen möchtest, dass dein Kind sich in eurer Familie bedingungslos geliebt fühlt, dann bin ich für dich da!**

Ich bin Sandra und überzeugt davon, dass ein Bewusstsein dafür, wie Kinder & Jugendliche ticken und wie das Verhalten ihrer Eltern sie beeinflusst, zu einem verständnisvolleren Miteinander führen kann. In diesem Sinne begleite und berate Eltern im Bundesland Salzburg, sowie dem bayerischen und oberösterreichischen Grenzgebiet. Ob im Akutfall oder präventiv, ob in der Gruppe, online oder lieber privat bei dir zu Hause. Kontaktiere mich und wir finden heraus, welches Format zu deiner individuellen Familiensituation passt.

**Kostenlose Infoveranstaltungen online (ca. 30 min) zu meinen Workshops:**  
**29.07. 09:15 Uhr, 16.08. 20:15 Uhr, 18.08. 09:15 Uhr**

### **In liebevoller Erwartung**

Der Workshop richtet sich an werdende Eltern, die ihre Erwartungen und gemeinsame Ziele von Beginn an klar definieren wollen

#### **Nächste Termine:**

**20.07. und 30.08. jeweils 19:30 - 22:00 Uhr,**  
**23.09. 18:00 - 20:30 Uhr**



### **Liebevolle und entwicklungsfördernde Erziehung**

4- bzw. 6-teilige Workshopreihe für Eltern von Kindern im Alter von 1 1/2 - 8 Jahren  
Kinderbetreuung auf Anfrage möglich!

**Start: Montag 22.08. 20:00 - 22:00 Uhr,**  
Folgetermine: 29.08., 05.09., 12.09., 19.09., 26.09.

**Start: Samstag 17.09. 09:00 - 12:15 Uhr,**  
Folgetermine 24.09., 08.10., 15.10.

**Start: Donnerstag 22.09. 09:00 - 11:00 Uhr,**  
Folgetermine: 29.09., 06.10., 13.10., 20.10., 03.11.

**Privattermine auf Anfrage**



**BEGLEITE DEIN KIND  
IN EIN SELBSTBESTIMMTES  
LEBEN!**

#### **Anbieter:**

FamBa Elternbildung und Erziehungsberatung, Sandra Brückl-Kleinhappl,  
Anmeldung und Info: Tel.:+43 664 7513 3640, [sandra@famba.at](mailto:sandra@famba.at), [www.famba.at](http://www.famba.at)

# PEKiP® IM LAND SALZBURG

JOHANNA ANGELMAIER, KATHARINA EDER, MELANIE HERGER,  
LAURA KRISCH, JULIA SOMMER UND CHRISTINA PITTNER



Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit. Euer Baby lernt stetig dazu: Es kann seinen Körper immer besser steuern, übt neue Laute und beginnt, seine Umwelt zu erkunden. Ihr als Eltern möchtet euer Kind in dieser Zeit angemessen begleiten und habt selber einige Fragen? In der PEKiP-Gruppe hat euer Baby die Möglichkeit, seine neu gewonnenen Fähigkeiten und seinen Forschergeist in einem wohlig warmen Raum auszuprobieren - und zwar ohne einengende oder störende Kleidung. Ihr Eltern könnt euch mit anderen Eltern und der Gruppenleitung (Pädagoginnen mit Zusatzausbildung) austauschen und bekommt Antworten, Anregungen und Unterstützung.

## PEKiP BEGLEITET EUCH UND EUER BABY DURCH DAS ERSTE LEBENSJAHR.



**Alle Informationen zu Terminen und Anmeldung findet ihr unter:  
[WWW.ELTERN-KIND-KURSE-SALZBURG.WEBNODE.AT](http://WWW.ELTERN-KIND-KURSE-SALZBURG.WEBNODE.AT)**

### **Aktuelle Gruppen:**

- Geburtsmonat: Sept.-Nov. 2021 - Kursstart: 06.07.22 | Kursort: Taxham (Rosa Zukunft)
- Geburtsmonat: Juni-Juli 2022 - Kursstart: 31.08.22 | Kursort: Grödig (Vita Zen)
- Geburtsmonat: Juli 2022 - Kursstart: 20.09.22 | Kursort: Hallwang (Seniorenheim)
- Geburtsmonat: Aug.-Sept. 2022 - Kursstart: 09.11.22 | Kursort: Taxham (Rosa Zukunft)
- Geburtsmonat: Sept. 2022 - Kursstart: 23.11.22 | Kursort: Hallwang (Seniorenheim)

### **Kursstandorte:**

- in der Stadt Salzburg: Taxham (Wohnquartier Rosa Zukunft), Liefering (Bewohnerservice)
- im nördlichen Flachgau: Berndorf (Haus der Musik) und Hallwang (Seniorenheim)
- im südlichen Flachgau: Grödig (Vita Zen)

### **Die PEKiP-Gruppenleiterinnen in Salzburg und Umgebung:**

Johanna Angelmaier, Katharina Eder, Melanie Herger, Laura Krisch, Christina Pittner und Julia Sommer  
<https://eltern-kind-kurse-salzburg.webnode.at> | Mail: [eltern-kind-kurse-salzburg@gmx.at](mailto:eltern-kind-kurse-salzburg@gmx.at)

### Pikler®SpielRaum im Garten in Anthering

Noch bis Ende August gibt es das Garten-SpielRaum-Angebot in Anthering.

Die Termine sind einzeln buchbar, da die Tage aufgrund der Witterungssituation individuell vereinbart werden. Die Gruppen sind möglichst altershomogen und finden in der Regel an zwei Tagen der Woche (im Normalfall Montag und Donnerstag, bei Wetterunsicherheit unter Umständen auch an anderen Wochentagen) sowohl am Vormittag als auch am Nachmittag statt. Die Dauer der Gruppen variiert je nach Alter zwischen 75 und 90 Minuten.

### Was ist ein Pikler®SpielRaum?

In einer altersgemäß vorbereiteten Umgebung kann das Baby oder Kleinkind von sich aus aktiv werden und die Bewegungsgeräte sowie die Spielmaterialien erkunden. Dabei kommen die Kinder natürlich in Kontakt miteinander. Die Haltung der Pikler-Pädagogik basiert auf tiefem Respekt vor dem Kind und grundlegendem Vertrauen. Dieses Vertrauen in unser Baby oder Kleinkind ermöglicht ihm am besten, seine eigene Entwicklung voranzutreiben. Wenn es unser Zutrauen spürt, gelingt es ihm auch, seine selbstgewählten Herausforderungen anzunehmen und zu bewältigen.

### Neuer Gruppenstart mit Mitte September – für Babys und Kleinkinder bis zum Kindergarteneintritt (ca. 3 Jahre)

Die Gruppen werden möglichst entwicklungs homogen zusammengestellt und finden in Oberndorf statt. SpielRaum-Tage sind Montag und Donnerstag ganztags und Dienstag ODER Mittwoch nachmittags. Nähere Infos zu freien Gruppenplätzen per Mail oder Telefon bzw. in Kürze auch auf [www.piklerspielraum-flachgau.at](http://www.piklerspielraum-flachgau.at)

### Online-Vortrag zum Thema "Das freie Spiel des Babys und Kleinkindes in den ersten drei Lebensjahren"

Was bedeutet "freies Spiel" eigentlich und warum ist dies so wichtig für das junge Kind

Was sind geeignete Spielmaterialien?

Wie gehen wir mit auftretenden Konflikten in diesem jungen Alter um?

Termin: Mittwoch, 21. September, 20 Uhr

Kostenbeitrag: Euro 10,00 mittels Überweisung, danach wird der Link übermittelt

Information und Anmeldung via Telefon oder Mail

### Beratungsangebot „Walk and Talk“ für Schwangere und Eltern insbesondere von Babies und Kleinkindern

Bei einem gemeinsamen Spaziergang körperlich und geistig in Bewegung sein.

Themen können beispielsweise sein: „Wo sind meine Grenzen im Zusammensein mit meinem Kleinkind insbesondere in der Autonomiephase, oder bei Geschwisterkonflikten?“

„Wie können schwierige „Übergänge“... sowohl in der Familie als auch darüber hinaus für das Kind einfacher und annehmbarer gestaltet werden?“

„Mein Kind kann nicht allein spielen, was kann ich verändern.“

„Ein Geschwisterchen kommt, wie kann ich mein Erstgeborenes darauf vorbereiten?“

Welches Thema beschäftigt Dich?

Ich freue mich auf Kontaktaufnahme!

Näheres gerne per Mail oder Telefon



#### Anbieter:

Anna Baumann-Biribauer

Pikler®Kleinkindpädagogin

Pikler®SpielRaum-Leiterin

Mobil: 0699-12110742

[annabaumann@gmx.at](mailto:annabaumann@gmx.at)

[www.spielraum-anthering.at](http://www.spielraum-anthering.at) bzw. in Kürze: [www.piklerspielraum-flachgau.at](http://www.piklerspielraum-flachgau.at)

<https://www.facebook.com/SpielRaumAntheringOberndorf>

<https://www.instagram.com/piklerspielraumanthering/>



# LilaBeere Geschäft & Onlineshop

## Baby-/Kindermode und Accessoires



Bei LilaBeere in Seekirchen am Wallersee findest du Baby- und Kindermode von Kleidergröße Frühchen 44 bis 128 sowie Zubehör und Accessoires von namhaften nationalen und internationalen Herstellern. Viele Produkte werden auch in der Region handgemacht.

Regelmäßig gibt es bei LilaBeere kostenlose Gesprächsrunden und Vorträge mit Experten zu den Themen rund um Baby und Kinder, Schwangerschaft, Pädagogik, Osteopathie uvm.

Die Themen werden frühzeitig auf der Homepage und auf Instagram veröffentlicht.

Homepage und Onlineshop [www.lilabeere.at](http://www.lilabeere.at)

Instagram [lilabeere.at](https://www.instagram.com/lilabeere.at)

E-Mail [shop@lilabeere.at](mailto:shop@lilabeere.at)

Geschäft im Zanderweg 3, 5201 Seekirchen am Wallersee

0043/677-61706019





# Salzburg Music Together

Musikalische Frühförderung  
für Babys und Kinder, 0-5 Jahre,  
mit Sprachvorteil Englisch



Mache Musik zu einem aufregenden Teil im Leben Deiner Familie!  
**Singen, Tanzen, Trommeln, Lachen – so viel Spaß kann Lernen machen.**

Salzburg Music Together bietet Musikfrühförderung vom Feinsten für die Kleinsten und ihre Familien. Unsere Grundlage: Alle Kinder sind musikalisch! Während unseres Kurses können alle Ihren Alltag zur Seite schieben und sich die notwendige Auszeit mit viel Spaß und einem liebevollen Miteinander füllen - und ohne Mehraufwand bekommt Dein Kind einen spielerischen Zugang zu Englisch mit dazu.

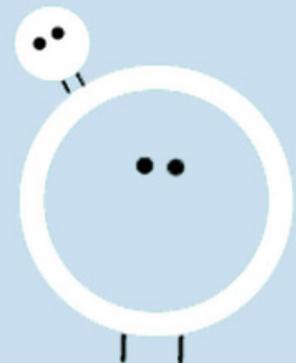
Als gemeinnütziger Verein liegen uns unsere Familien besonders am Herzen. Details sowie Teilnahmemöglichkeiten auch für Familien in schwierigen Lebenssituationen:

<https://salzburg-musictogether.eu/gemeinnuetzigkeit/>

In Salzburg Gneis & Itzling, Obertrum, Göming und Oberndorf



Kursbeginn: Jänner, April, Juli, September  
[info@salzburg-musictogether.eu](mailto:info@salzburg-musictogether.eu)  
+43/681/81385106



**Sing, Dance, Play, Learn!**

**WWW.SALZBURG-MUSICTOGETHER.EU**



Eure Vorteile!

Die Bastelbox für pfiffige Entdecker!

-  Alles in einer Box
-  Macht Spaß
-  Fördert die Kinder
-  spart Zeit + Stress
-  Lieferung bis zu eurer Haustür

- Jeden Monat - eine neue BOX
- 5 Bastelarbeiten
  - Material + Anleitung
  - Begleitet durch den Jahreskreis



# Wichtelbox

von Martina Neuhofer-Winkler

+43 650/ 37 18 721

info@wichtelbox.at

[www.wichtelbox.at](http://www.wichtelbox.at)

Mit Liebe & Erfahrung  
von Martina  
zusammengestellt!





Das ist alles dabei:

- ✓ Eintritt für die boulderbar Salzburg
- ✓ Leihkletterschuhe
- ✓ eine persönlich gestaltete Feier
- ✓ 3-stündige professionelle Betreuung
- ✓ Material zum Wunschthema

Du möchtest eine  
besondere Geburtstagsfeier  
für dein Kind?

So geht's:

bucht eure besondere

SPIEL · SPAß · BEWEGUNG

# Geburtstagsparty

Wählt ein Thema - wir schmeißen die Party!

für **NUR €180,-** (für 6 Kinder)

Meldet euch gleich, ganz  
unverbindlich bei mir!  
Ich freu mich auf euch!

*Martina*  
und das Wichelbox-Team



[www.wichelbox.at](http://www.wichelbox.at)

[info@wichelbox.at](mailto:info@wichelbox.at)

+43 (0)650 3718721



# EIN KINDERSPIEL MIT ANNA LINDNER

individuelles **Familienangebot**

- von Babys bis Teens - Mädchen und Jungs
- Unterhaltung und Betreuung für jedes Kind

## Ferienprogramm

### Aktivtage in Hof b. Sbg.

Montag, 11.07.2022 - Mittwoch, 13.07.2022  
Montag, 18.07.2022 - Dienstag, 19.07.2022  
jeweils von 08:00 - 12:00 Uhr  
Lebachstraße 24, 5322 Hof bei Salzburg

## Workshop

### Die Kinderspiel Kochparty

**Motto: Superhelden**  
Donnerstag, 22.09.2022  
von 15:00 - 16:30 Uhr  
Salzburgerstraße 15a, 5204 Straßwalchen

TEAMBUILDING

EVENTS

BIRTHDAYPARTYS

BABYSITTING

WORKSHOPS

BLOG

ONLINE SHOP

GENDER PARTYS



UNSER ANGEBOT



Anbieter:

Ein Kinderspiel mit Anna Lindner, Email: [info@ein-kinderspiel.at](mailto:info@ein-kinderspiel.at),  
Tel. +43/660-7302366, [www.ein-kinderspiel.at](http://www.ein-kinderspiel.at)

# **Angebote im Salzburger Tennengau**

Gemeinsam spielen, basteln, singen, lachen und eine schöne Zeit haben – das ist unser Leitfaden im Eltern-Kind-Zentrum in Kuchl. Im Jahr 1995 wurde das EKIZ von Spindler Heidi gegründet und mit viel Liebe und Engagement bis zum Sommer 2021 geführt. Nach ihrem Tod hat Brandauer Angelika die Leitung übernommen.

Aktuell gibt es 4 Eltern-Kind-Gruppen und eine Spielegruppe mit insgesamt rund 50 Kindern und 40 Eltern/Begleitpersonen, die das EKIZ jede Woche besuchen.

Anmeldungen für die neuen Gruppen ab Herbst 2022 können bis 31.07.2022 per E-Mail an Brandauer Angelika übermittelt werden. Geplant sind Eltern-Kind-Gruppen von 1-2 sowie 2-3 Jahren und Spielegruppen ohne Begleitperson ab ca. 2,5 Jahren. Benötigt werden folgende Daten: welche Gruppe gewünscht wird, Name der Eltern und des Kindes sowie das Geburtsdatum, Anschrift und eine Mobilnummer.

**Kinder sind unsere Zukunft, und wir vom Eltern-Kind-Zentrum Kuchl freuen uns, mit euren Kindern und euch eine schöne Zeit verbringen zu dürfen. Allgemeine Anfragen und Anmeldungen per E-Mail an: [angelika.brandauer@hotmail.com](mailto:angelika.brandauer@hotmail.com).**

### **Herbst- & Frühjahrsgruppen 2022/23:**

Anmeldungen bis einschließlich 31.07.22

Die genauen Gruppentage für Herbst 2022/Frühjahr 2023 werden nach Eingang Aller Anmeldungen geplant und zeitnah im August bekanntgegeben.

- Eltern-Kind-Gruppen, 1-2 Jahre
- Eltern-Kind-Gruppen, 2-3 Jahre
- Spielegruppen, ab 2,5 Jahren

#### **Anbieter:**

EKIZ Kuchl, Angelika Brandauer, Am Bauhof, 5431 Kuchl, Email: [angelika.brandauer@hotmail.com](mailto:angelika.brandauer@hotmail.com)

# Balance Zeit

## Carola Jost



Von SCHWANGER bis MAMA – Carola Jost begleitet dich in der wundervollen Zeit der Schwangerschaft bis zum Mamasein.



### **Yoga mit Babybauch**

Montag 18.15-19.30

Einstieg jederzeit möglich

Lebensraum Yoga,  
Golling

### **Glücksyoga für Mamas ONLINE**

Donnerstag 20-21 Uhr

Schnupperstunde: 15.9./ Start 22.9.

Online per Zoom

### **Rückbildung mit Baby ONLINE**

Mittwoch, 9-10 Uhr

Aktuelle Termin siehe Website

Online per Zoom

### **Positive Birth – mentale Geburtsvorbereitung**

Einzelbetreuung 3x 90min.

Termin individuell möglich

Lebensraum Yoga, Golling

### **Rückbildung mit Baby**

Mittwoch 9-10 Uhr

Start 29.8., 8x

Lebensraum Yoga, Golling

### **Positive Birth & Schwangerenyoga ONLINE**

Mittwoch, 18.30 - 21Uhr

Start: 14.9., 6x

Online per Zoom

Alle aktuellen Kurstermine findest du immer online unter [www.balance-zeit.at](http://www.balance-zeit.at)

Qualifikation: Yogalehrerin (200 RYT), Prä-und Postnataltrainerin, BeBo® Kursleiterin, Positive Birth® Kursleiterin, Babymassage-Kursleiterin, Kinderyogalehrerin

#### **Anbieter:**

Balance Zeit – Carola Jost, Tel. 0664/ 3325706, [info@balance-zeit.at](mailto:info@balance-zeit.at),  
[www.balance-zeit.at](http://www.balance-zeit.at)

## **Mobile Betreuung nach der Geburt**

in einem Radius von 30km rund um Golling

Zielgruppe:

Neugeborene und frischgebackene Eltern bis zum vollendeten  
1.Lebensjahr

Themenschwerpunkte:

Still- und Ernährungsberatung, Low-Level-Lasertherapie, Gewichts- und  
Nabelkontrolle bei dem Neugeborenen, Baby- und Kindermassage und  
Unterstützung bei der Babypflege

Ziel:

Unterstützung der Eltern, damit diese eine schöne Anfangszeit mit ihrem  
Baby haben

Das individuelle Bedürfnis der Klient/Innen liegt Irene Russegger  
besonders am Herzen. Deswegen wird die Form ihrer Leistung immer auf  
den Eltern persönlich abgestimmt.

Qualifikation:

dipl. Kinderkrankenpflegerin

## **Babymassage-Kurse in Golling**

Kurse werden laufend abgehalten, für nähere Informationen gerne direkt  
bei Anbieterin melden

### **Anbieter:**

G'wickelt & g'stillt - Irene Russegger-Mayrhofer,  
Tel.: 0043/664 - 230 68 09, [www.gwicklt-gstilt.at](http://www.gwicklt-gstilt.at)

# Bauchgefühl - Doula Magda

## Kinderwunsch Coach und Doula



### Kinderwunsch Coaching und Begleitung von der Schwangerschaft bis zum Wochenbett

Zielgruppe:

Frauen und Familien

Einzugsgebiet: Umkreis von 1,5 Stunden von Hallein

Angebot:

- Begleitung bei Kinderwunsch
- Begleitung und Unterstützung in der Schwangerschaft
- Begleitung und Betreuung bei der Geburt
- Unterstützung im Wochenbett
- nicht-medizinisch
- von Frau zu Frau auf Augenhöhe
- emotionale Stütze
- kostenloses Kennenlerngespräch

Qualifikation:

Doula, Fürstenfeld (2019/2020)

Kinderwunsch Coach, Zürich (2021)

Ganzheitliche Frauenheil – Massage (2021)

Weiterbildung Postpartum Doula, Wien (2021/2022)

#### **Anbieter:**

Bauchgefühl – Doula Magda, Magdalena Dettenweitz,  
Tel: 0043/664 - 92 42 427, [www.bauchgefuehl-doulamagda.com](http://www.bauchgefuehl-doulamagda.com)

# **Angebote im angrenzenden Oberösterreich**

# LILOROKO ELTERNRAUM

ANGELIKA KOFLER-GUTFERTINGER



Du wünschst dir mehr Sicherheit im Umgang mit deinem Baby oder Kleinkind? Mehr Wissen und Selbstbewusstsein? Mehr Bindungsorientierung, mehr Entscheidungen, die sich gut anfühlen? Mehr Gleichwürdigkeit, mehr Zufriedenheit, mehr Entschleunigung? Einfach mehr Glücksgefühl für deine Familie und für dich selbst? Dann bist du liloroko ELTERNRAUM genau richtig!

Angebote:

- individuell passende Lösungen für deine Familie in den Bereichen Stillen und Abstillen, Schlafen, Tragen, Babymassage, Beikost, Sauber werden, Autonomiephase, Geschwister und anderen Bereichen des Familienlebens
- persönliche Beratung für Schwangere sowie Eltern von Neugeborenen, Säuglingen und Kleinkindern bis zum siebten Lebensjahr
- Fakten und Tipps ganz spontan, oder langfristige Begleitung – was auch immer du gerade brauchst und dir wünschst
- keine Ammenmärchen, sondern wissenschaftlich fundierte Antworten auf dem neuesten Stand
- unbedingte Wertschätzung, Verständnis und Offenheit
- Kompetenz und Ehrlichkeit
- Eltern-Workshops und Kurse - Informativ, kurzweilig und state-of-the-art: Weil Wissen Sicherheit schafft
- Babymassage
- Trageberatung
- Mama-Baby-Café.Stillgruppe

Und so geht's:

Unkompliziert Termin vereinbaren oder anmelden auf [www.liloroko-elternraum.at](http://www.liloroko-elternraum.at)  
Kurzfristige Termine macht die Anbieterin möglich!

Gesprächstermine können Online (Skype/ZOOM), persönlich im liloroko ELTERNRAUM, bei dir zu Hause oder telefonisch stattfinden. ElternWorkshops und Kurse finden Online und/oder persönlich im liloroko ELTERNRAUM statt

## Anbieter:

Liloroko-Elternraum - Angelika Kofler-Gutfertinger (BScN, IBCLC, artgerecht Coach), A- 4891 Pöndorf, Tel. 0043/ 664- 1530032, Email: [an.kofler.gutfertinger@gmail.com](mailto:an.kofler.gutfertinger@gmail.com),  
[www.liloroko-elternraum.at](http://www.liloroko-elternraum.at)

# GIPSWERKSTATT & ATELIER FÜR BABY, BAUCH & FAMILY KIRSTEN HAMMERL



Zielgruppe: werdende Mütter, Junge Mama mit Neugeborenen, Familien

Einzugsgebiet:

Umkreis 1,5 Std von Mondsee (Oberösterreich) ab 30 km Entfernung mit geringer Benzinbeteiligung bei Hausbesuchen

Qualifikation:

Zertifizierte Körperabformerin

Mein Angebot für Euch:

- Abformung vom Babybauch (empfehlenswert SSW 35- 39)
- Reparatur, Gestaltung, Veredelung von bestehenden Gipsabdrücken des Babybauches (egal wie alt und in welchem Zustand der Rohling ist)
- Abformung 3D Hand & Fußabdrücke vom Neugeborenen, 3D Abdrücke von Kindern & Familien
- Babyparty-Abformung: Ihr seid mehrere werdende Mamis und wollt in entspannter Atmosphäre daheim Euren Babybauch abformen lassen, dann könnt Ihr die mobile Gipswerkstatt buchen und ich komme zu Euch (ab 30km Umkreis von Mondsee wird eine Benzinbeteiligung berechnet). Für weitere Infos anrufen.
- Für Euch zuhause zum DIY- Abdruck: Das Babybauch-Abformset mit hochwertigen Gipsbinden, Vaseline, Step-by-Step-Anleitung direkt über den shop / gipswerkstatt.at zu bestellen oder telefonisch. (Konfektionsgröße mit ansagen)
- Gutscheine für ein Abformung auch in edler Geschenkverpackung über shop oder telefonisch zu bestellen
- Sternenkinder-Abformung – bitte um direkte telefonische Kontaktaufnahme mit mir.



Für Fragen gerne Kontakt übers Kontaktformular auf der Homepage oder telefonisch

Versandinfo: Pakete können aus Deutschland gerne an meine deutsche Lieferadresse geschickt werden. Das spart Porto. Gipsrohlinge können sehr gut verschickt werden, eingewickelt in ein großes Handtuch oder Kuscheldecke klappt das prima. Gerne nehme ich Gipsrohlinge auch mit der Mobilien Gipswerkstatt durchs Salzburger Land / Grenze Bayern mit. Dazu bitte telefonische Rücksprache. Natürlich dürfen die Rohlinge auch nach Terminvereinbarung direkt in der GipsWerkstatt abgegeben werden.

Versandadresse Österreich:  
Gipswerkstatt Kirsten Hammerl  
An der Drachenwand 70,  
A – 5310 Sankt Lorenz

Versandadresse Deutschland:  
Die Fundgrube  
c/o Gipswerkstatt Kirsten Hammerl  
Münchner Straße 78,  
83395 Freilassing

Kontakt Tel.: 0043 664 156 3902

Homepage: [www.gipswerkstatt.at](http://www.gipswerkstatt.at)



## QUALIFIKATIONEN

- Psychologin
- dipl. Baby- und Kinderschlafberaterin
- Artgerecht-Coach
- Windelfrei-Coach
- Dunstan-Babysprache
- Zwergensprache
- Babymassage Kursleiterin

Ich begleite euch auf eurem Weg als Familie. Bindungs- und Bedürfnisorientiert. Gemeinsam sehen wir uns eure Situation genau an und erarbeiten zusammen Vorschläge und Möglichkeiten, die zu euch passen und die ihr annehmen könnt. Mein Wissen als Psychologin steht euch dabei in jeder Beratung zur Verfügung.

## ONLINE - VORTRÄGE

- Freitag, 15. Juli, 15:00 - 16:30 Uhr - Dunstan Babysprache  
Mittwoch, 20. Juli, 09:30 - 11:00 Uhr - Mit Baby entspannt durch die Nacht  
Dienstag, 26. Juli, 15:00 - 16:30 Uhr - Mehr Kinder als Schlaf  
Donnerstag, 04. August 15:00 - 16:30 Uhr - Auch die beste Strafe taugt nichts  
Samstag, 06. August, 10:00 - 11:30 Uhr - Dunstan Babysprache  
Samstag, 13. August, 15:00 - 16:30 Uhr - Windelfrei - Wickeln wie ich will  
Montag, 15. August, 09:30 - 11:00 Uhr - Väternächte  
Montag, 15. August, 15:00 - 16:30 Uhr - Selbstfürsorge

**Termine für EINZELBERATUNGEN findet ihr auf meiner Website**

### Anbieter:

Familienstark - Bettina Dutzler, MSc., [bettina@familien.stark.at](mailto:bettina@familien.stark.at); Tel. +43 (660) 1603677  
[www.familienstark.at](http://www.familienstark.at)

# HAMMERLEBEN.BABY

## ANDREA HAMMERL



### **Windelfrei – wickeln wie ich will**

|                                    |           |                 |
|------------------------------------|-----------|-----------------|
| Fr, 8.7.22                         | 16-18 Uhr | online via Zoom |
| Mi, 21.9.22                        | 9-11 Uhr  | online via Zoom |
| Trocken werden liebevoll begleiten |           |                 |
| Do, 14.7.22                        | 20-22 Uhr | online via Zoom |
| Mo, 22.8.22                        | 20-22 Uhr | online via Zoom |
| Do, 15.9.22                        | 20-22 Uhr | online via Zoom |

### **Moderne Stoffwindeln**

Fr, 9.9.22 15-17 Uhr Dorfsalon – Idee trifft Raum in Lenzing

### **Babyfreundliche Beikost mit und ohne Brei**

Do, 1.9.22 20-22 Uhr online via Zoom

### **Müttertreff**

Jeden ersten Mittwoch im Monat von 9.30-10.30 Uhr treffen wir uns im Dorfsalon in Lenzing. Im Vordergrund steht der Dialog mit anderen Müttern, ergänzt durch fachliche Hintergrundinformationen.

### **Einzelberatungen sind auf Anfrage jederzeit gerne möglich.** (online und vor Ort)

Zu den Themen: Windelfrei, Stoffwindeln, Trockenwerden, babyfreundliche Beikost, artgerecht Leben mit Baby, Babyschlaf und Stillen

Weitere Informationen findet ihr auf meiner Homepage [www.hammerleben.baby](http://www.hammerleben.baby)

### Anbieter:

Andrea Hammerl

- Artgerecht Coach
- Windelfrei Coach
- Stoffwindelberaterin
- Fachkraft für babyfreundliche Beikost
- AFS Stillberaterin in Ausbildung

### **Anbieter:**

Hammerleben.baby, Andrea Hammerl, Dachsberg 16, 4865 Parschallen,  
Tel. +43/ 664-88785265, Email: [andrea@hammerleben.baby](mailto:andrea@hammerleben.baby), Internet: [www.hammerleben.baby](http://www.hammerleben.baby)



## Einzelberatung für Eltern zu eigenen Kindheitsthemen

in Oberösterreich/ Vöcklabruck und online via Zoom

Ziele:

- Verbesserung der Beziehung zu den Kindern
- bedürfnisorientierte Begleitung von Kindern

Das Verhalten von Kindern wird dann als herausfordernd empfunden, wenn wir ein unaufgelöstes eigenes Thema haben, das sie uns aufzeigen. Gemeinsam mit Julia Grabke wird mit verschiedenen Übungen daran gearbeitet.

Qualifikation:

- Erzieherin, München (2012)
- Sozialpädagogin BA, KSH München (2016)
- Curriculum Traumapädagogik / Traumafachberatung, Institut Berlin (2016)
- Bindungsorientierte Beratung (BBT), Dr. Karl Heinz Brisch München (2017)
- Identitätsorientierte Beratung (IoPT) / Selbstbegegnung, Prof. Dr. Franz Ruppert München (2017)
- Zusatzqualifikation Traumaberatung Online, Institut Berlin (2019)
- Gewerbeberechtigung Lebens- und Sozialberatung / Psychologische Beratung in Österreich (2020)
- Gewerbebeanmeldung Humanenergetik (2021)

### Anbieter:

Julia Grabke, [post@julia-grabke.com](mailto:post@julia-grabke.com), Instagram: @selbstbegegnung  
[www.julia-grabke.com](http://www.julia-grabke.com)

# IMPRESSUM

Herausgeber:

Bärenstark im Leben

vertreten durch Dipl. Päd. und Master of ELC Katharina Hager

Email: [info@baerenstark-im-leben.com](mailto:info@baerenstark-im-leben.com)

Tel.: 0043/681-1037-1297

Internet: [www.baerenstark-im-leben.com](http://www.baerenstark-im-leben.com)

Erscheinungsdatum: Juli 2022

# NÄCHSTE AUSGABE

## ERSCHEINT AM 14.10.2022

Bietest auch du Angebote für Schwangere und Familien mit Kleinkindern im Bundesland Salzburg oder in den Landkreisen Berchtesgadener Land und Traunstein an?

Dann nimm gerne Kontakt mit uns auf!

Wir unterstützen dich gerne mit unserer Reichweite beim Bekannt machen.

Die nächste Ausgabe des Freebie "Angebote für Schwangere und jungen Familien" erscheint **am 14.10.2022**. Es ist offen für alle Anbieter aus der Region - egal ob institutionell angebunden oder freiberuflich bzw. ehrenamtlich engagiert.

Unsere Kontaktdaten:

Bärenstark im Leben

Email: [info@baerenstark-im-leben.com](mailto:info@baerenstark-im-leben.com)

Tel.: +43/ 681-10371297

Internet: [www.baerenstark-im-leben.com](http://www.baerenstark-im-leben.com)