

Bärenstarke Toolbox für Eltern & Kinder

STÄRKEN-SCHATZKISTE

ZUR ERLÄUTERUNG:

Jedes Kind kommt mit Stärken und Begabungen auf die Welt. Doch sie müssen entdeckt und gefördert werden, damit sie sich voll entfalten können. Kleine Stärken können sich zu einem großen Talent entwickeln, wenn sie viel trainiert werden. Dies kann und sollte sowohl im Elternhaus als auch in der KITA oder Schule passieren.

LERNEFFEKTE

- Stärken leben fördert Selbstwirksamkeit
- Stärken bewahren die Lebensfreude
- Stärken tragen zur Identitätsbildung und Berufsfindung bei

STÄRKEN ENTDECKEN

- 1.Schritt: Schnappt euch Stift und Zettel und notiert gemeinsam, welche Begabungen/ Interessen/ Talente euch aneinander auffallen.
- 2.Schritt: Tauscht euch darüber aus, WIE euch diese Stärken/ Begabungen/ Talente aufgefallen sind und notiert eure Antworten.
- 3.Schritt: Begeht euch regelmäßig auf Schatzsuche! Probiert ruhig auch mal etwas Neues aus. Wenn ihr Lust habt, könnt ihr gern auch weitere Familienangehörige, Freunde oder Bekannte involvieren. Vielleicht seid ihr überrascht und entdeckt noch völlig neue Talente.

STÄRKEN FÖRDERN

- Versuch, ganze viele Momente zu schaffen, wo du das Gefühl hast, für dein Kind da zu sein. Genau in den Momenten förderst du dein Kind, sei es beim Fahrdienst zum Fußballverein oder bei einem Ausflug in den Wald/ auf den Spielplatz oder ins Museum.
- Es braucht kein extra Programm oder spezielles Material! Euer Familienleben bzw. eure gemeinsame Aktivitäten und Ausflüge sind per se für die Kinder anregende Lernumgebungen.
- Bleib offen für die Anregungen deines Kindes. Es lohnt sich, unsere Welt mit den Augen deines Kindes neu zu entdecken!
- Hör auf dein Bauchgefühl, wenn es um die richtige Balance geht zwischen aktiv sein, Zeit für die Familie und Ruhe-Zeiten.