

# Bärenstarke Toolbox für Eltern & Kinder

## GEFÜHLSKOMPASS

### DAS WIRD BENÖTIGT:

Zirkel, Schere, buntes Tonpapier, Kleber  
Buntstifte, Musterklammer

### DURCHFÜHRUNG

Lass dein Kind mithilfe des Gefühlskompasses die Frage "Welches Gefühl empfindest du gerade?" antworten? Versuch dann, ins Gespräch zu kommen zur Frage, was passieren müsste, dass der Zeiger auf fröhlich steht?

### LERNEFFEKTE

Das Kind lernt mithilfe des Gefühlskompasses, eigene Gefühle zu erkennen und zu kommunizieren.

### BASTELANLEITUNG

- Du zeichnest auf Tonpapier mit einem Zirkel einen Außenkreis ( $r = 8 \text{ cm}$ ) und schneidest diesen aus. Auf einer anderen Tonpapier-Farbe zeichnest du einen Innenkreis ( $r = 6 \text{ cm}$ ) und schneidest diesen ebenfalls aus.
- Den Innenkreis klebst du nun in die Mitte des Außenkreises. Den Innenkreis teilst du in gleich große Felder. Du überlegst dir im Vorfeld, wie viele Felder du auf dem Gefühlskompass haben möchtest.
- Du malst einen großen Zeiger (7 cm lang, 2 cm breit), den du ausschneidest. Der Zeiger wird in die Mitte des Kompasses gelegt und ein Loch wird durch den Zeiger sowie den Kompass gestochen. Beides wird mit einer Musterklammer befestigt.
- In jedes obere Feld auf dem Außenkreis malst oder schreibst du ein Gefühl, das du kennst.