

Bärenstarke Toolbox für Eltern & Kinder

BILDERBÜCHER

BITTE BEACHTEN::

In unserer Lesebox findet ihr

- weitere Kinder- und Jugendbücher,
- Podcasts für Kinder
- Podcasts für Jugendliche

u.v.m.

Schaut mal rein unter:

[Lesebox - Bärenstark im Leben \(baerenstark-im-leben.com\)](http://baerenstark-im-leben.com)

LERNEFFEKTE

Eine besondere Bedeutung bei der Entwicklung von Resilienz haben Bilderbücher. Das sind Bücher, die:

- Kinder in Krisen begleiten
- Kinder ermutigen
- Kindern neue Handlungsmöglichkeiten erschließen
- zeigen, wie man mit Emotionen und Konflikten umgeht
- helfen, Brüche im Leben zu verstehen und ihnen dadurch den Schrecken zu nehmen
- verschiedene kulturelle und soziale Welten zeigen und für Verständnis werben
- dem eigenen Leben einen Sinn geben

Kinder können an Tieren oder Menschen erfahren, wie schwierige Situationen gemeistert werden können. Dies muss nicht 1:1 zur Realität erfolgen, sondern kann auch in eine Phantasiegeschichte eingebettet sein.

EMPFEHLENSWERTE BÜCHER

Krisensituationen: Geburt eines Geschwisterkindes, Umzug, Trennung der Eltern, Corona-Pandemie



Der kleine Virus Corona
direkt kaufen:
<https://amzn.to/3h1bKBd>
(Affiliate Link)



Und die Menschen blieben
zuhause
direkt kaufen:
<https://amzn.to/2U9WDMR>
(Affiliate Link)



Eine Rasselbande für das
neue Baby
direkt kaufen:
<https://amzn.to/3h18uFR>
(Affiliate Link)



Papa wohnt jetzt in der
Heinrichstraße
direkt kaufen:
<https://amzn.to/3djmN6f>
(Affiliate Link)

Umgang mit Angst



Nur Mut, Willi Wiberg!
direkt kaufen:
<https://amzn.to/3hdDBux>
(Affiliate Link)



Der kleine ängstliche Spatz
direkt kaufen:
<https://amzn.to/3xZyMOS>
(Affiliate Link)