

Bärenstarke Toolbox für Eltern & Kinder

KREATIVES MALEN

BENÖTIGTE MATERIALIEN:

weißes Papier und verschiedene Buntstifte

BITTE BEACHTEN:

Lass dein Kind selbst kreativ werden und losmalen.

LERNEFFEKTE

Mit dieser Übung lernt dein Kind, dass auftauchende Probleme gleichzeitig auch Möglichkeiten sind. Wenn es diesen mit einer guten Portion Kreativität begegnet, findet es in jeder Situation neue Lösungswege.

ABLAUF

- Lass dein Kind ein Bild malen, was ihm/ ihr gefällt. Egal was, Hauptsache es macht ihm/ ihr Spaß.
- Dann soll es einen anderen Stift nehmen und über das Bild kritzeln. Es soll so hässlich wie nur irgendwie möglich werden.
- Danach fordere es auf, sich noch einmal ein paar Minuten Zeit zu nehmen, um wieder etwas Schönes aus dem Gekritzelten zu machen. Aber ohne Radiergummi!
- Im Anschluss ans Malen ist es wichtig, dass du mit deinem Kind nochmal über das Bild sprichst und ihm/ ihr erklärst, dass es im Leben genauso ist wie mit dem Bild: manchmal ist es Schön und man ist total glücklich, manchmal ist es aber auch blöd & anstrengend und man ist traurig. Dann ist Kreativität und Durchhaltevermögen gefragt, auch aus diesen Situationen das Beste zu machen.